



Behandeling van kinderen en jongeren met vroegkinderlijk trauma en ernstige hechtingsproblematiek | Een alternatief voor geslotenheid

Kinderen en jongeren met vroegkinderlijk (chronisch) trauma en ernstige hechtingsproblematiek hebben al op jonge leeftijd veel meegemaakt. Zij zijn geraakt in hun leven, hebben geen vertrouwen meer in zichzelf en in de wereld en vertonen pijngedrag (coping). Er is vaak sprake van een uitgebreide hulpverleningsgeschiedenis. Zij krijgen te maken met meerdere doorplaatsingen. Soms is als ultieme maatregel gekozen voor plaatsing in een gesloten instelling. Hoe kunnen we dit voorkomen? Hoe zorgen we voor passende zorg voor hen én het gezin?



Jij doet er toe, wij zijn er voor je, luisteren naar je, jij besluit mee, we blijven in contact, je kunt weer terugkomen.

Pijngedrag

suïcidepogingen | agressie | weglopen van huis of instelling | herhaaldelijk in foute netwerken belanden / wisselende relaties om de leegte op te vullen | risico's/ grensoverschrijdingen in seksueel contact ervaren of aangaan | criminele activiteiten | grenzen opzoeken in contacten | hulpverlening: kwetsen, afwijzen/aantrekken, gevoeligheden zoeken, uitspelen, niet aan afspraken houden | groepsgenoten meenemen in het opzoeken van grenzen

Een integrale aanpak gebaseerd op relationele veiligheid

Veiligheid

- ▶ De relatie is de sleutel tot herstel: dat vraagt specialisme
- ▶ Een open instelling: relationeel begrenzen
- ▶ Fysiek, emotioneel, pedagogisch (veilig, warm, ontwikkelingsklimaat)
- ▶ Een infrastructuur die veilig voelt en is voor professionals
- ▶ Samenwerkingsafspraken met politie en OM

Behandeling

- ▶ Gespecialiseerde behandeling: (trauma)behandeling (jeugdzorg + (jeugd)GGZ) en systeemtherapie onder 1 dak én andere specialistische zorg (zoals verslavingszorg, specifieke doelgroepen) beschikbaar
- ▶ Expertise op geweld in afhankelijkheidsrelaties, onder andere mensenhandel
- ▶ Zorgen voor volwaardig onderwijs – normale schoolcarrière
- ▶ Gegarandeerde participatie: sport, kunst, cultuur, werk

Gespecialiseerde professionals

- ▶ Kalm brein: (h)erkennen van (pijn)gedrag en de betekenis ervan, deskundig vertragen (niet adhoc) en verdragen (van terugval), effectieve interventies
- ▶ Traumasensitief, de-escalierend, beschikbaar blijvend
- ▶ Proactief, op basis van kennis werken i.p.v reactief
- ▶ Deskundigheid en ervaring m.b.t. trauma, hechting, ontwikkeling
- ▶ Focus op toekomstperspectief van jongere
- ▶ Ouders zijn belangrijke cliënten en samenwerkingspartners
- ▶ Investing in en versterking van netwerk

Infrastructuur

- ▶ Traumainformed care in een cultuur- en gendersensitieve organisatie
- ▶ Sekse- of genderspecifieke groepen
- ▶ Continuïteit in teams – weinig verloop – boeien en binden
- ▶ Structurele ondersteuning team, intervisie, supervisie, teambuilding
- ▶ Mogelijkheden tot 1-1 begeleiding
- ▶ Specifieke deskundigheidsbevordering
- ▶ Integrale aanpak /Matched care
- ▶ Kleine groepen
- ▶ Afstemming met (gesloten) jeugdzorg / thuis m.b.t. hybride zorg: op- en afschaling = je kunt weer terugkomen

Specifieke ondersteuning en expertise

- ▶ Carrouselcommissie: in- en extern team van specialisten. Vanaf de start een gedegen probleemanalyse en een plan op maat i.s.m. cliënt en netwerk
- ▶ Blijvende monitoring, extra inzet bij dreigende uitplaatsing/ incidenten
- ▶ Extra ondersteuning bij escalaties
- ▶ Lessen vorige behandeling meenemen
- ▶ Teamcoaching on the job (zie gespecialiseerde professionals)
- ▶ Teamcoaching m.b.t. overdracht en tegenoverdracht, reflectie op eigen patronen en reacties