

De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie en jeugdzorg. Wij bieden specialistische jeugdhulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met complexe psychische problemen.

Aanmelden

Als u uw kind bij de Bascule wilt laten onderzoeken of behandelen, heeft u een verwijzing nodig. Huisartsen, jeugdartsen, medisch specialisten en medewerkers van een Ouder- en Kindteam, Samen DOEN team, wijk- of jeugdteam, kunnen een kind, jongere of gezin naar de Bascule verwijzen.

Deze verwijzers kunnen via het digitale aanmeldformulier op onze website (www.debascule.com) cliënten bij de Bascule aanmelden.

Voor meer informatie over de aanmeldprocedure kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt:

Telefoon: (020) 890 19 01
E-mail: cai@debascule.com

TOP-GGZ

Expertisecentrum DAT mag het keurmerk TOPGGz dragen. TOPGGz is een keurmerk dat gegeven wordt aan afdelingen of centra die zeer gespecialiseerde zorg leveren, wetenschappelijk onderzoek en innovatieve behandelingen uitvoeren en hun kennis hierover delen.

Meer informatie vind je op: www.topggz.nl.



Waar kunt u ons vinden?

De Bascule Expertisecentrum Dwang, Angst en Tics

Het Expertisecentrum is een afdeling van de zorglijn emotionele stoornissen van de divisie Gezondheidszorg van de Bascule.

Bezoekadressen	Rijksstraatweg 145 1115 AP Duivendrecht
	Meibergdreef 5 (nabij het AMC) 1105 AZ Amsterdam Melden bij de receptie op de 0-laag (1 ^{ste} verdieping)
Postadres	Postbus 303 1115 ZG Duivendrecht
Telefoon	(020) 890 10 00
E-mail	info@debascule.com
Internet	www.debascule.com http://dat.debascule.com



Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met je ouders en andere deskundigen die bij jou betrokken zijn. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om jou en je omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan jouw herstel. Samen, beter.)

*Aan de folder kun je geen rechten ontleen.
Juni 2018*

Expertisecentrum Dwang, Angst en Tics Informatie voor jongeren en ouders



Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

Expertisecentrum Dwang, Angst en Tics (DAT)

Het Expertisecentrum bestaat uit:

- een polikliniek,
- een dagbehandeling, met de groepen:
 - Zijspan (voor kinderen, 4 plaatsen),
 - Santorini (voor jongeren, 4 plaatsen),
 - Santa Rosa (voor jongeren, 8 plaatsen),
- een klinische behandeling, met de groepen:
 - Raket (voor kinderen, 4 plaatsen)
 - San Remo (voor jongeren, 6 plaatsen).

Voor wie?

Het Expertisecentrum DAT biedt behandelingen voor kinderen en jongeren die:

- last hebben van angsten, waardoor ze veel dingen niet meer kunnen doen of waardoor ze zich ongelukkig voelen;
- die in sommige sociale situaties met name op school, niet durven spreken (selectief mutisme);
- die last hebben van akelige gedachten die maar niet uit hun hoofd willen (dwanggedachten);
- die van zichzelf steeds maar dingen moeten doen die ze eigenlijk onzin vinden (dwanghandelingen);
- die last hebben van tics;
- die naast één van deze problemen, ook nog andere psychische problemen hebben.

Wij richten ons met onze behandelingen op kinderen en jongeren tot (en soms tot en met) 18 jaar.

Behandelmogelijkheden

Het Expertisecentrum DAT biedt een breed scala aan behandelmogelijkheden. Van poliklinische (ambulante) behandeling, tot dagbehandeling of klinische behandeling.

De meeste kinderen en jongeren worden poliklinisch behandeld. Over het algemeen is deze behandeling individueel. Bij een poliklinische behandeling kom je meestal wekelijks naar het behandelcentrum, waarbij aan het einde van de behandeling de frequentie minder

wordt. De ouders worden altijd bij de behandeling betrokken, maar zijn niet bij alle afspraken aanwezig.

Bij de behandeling van kinderen met selectief mutisme werken wij nauw samen met de school. Die behandeling vindt voor een groot deel ook op school plaats.

Een poliklinische behandeling duurt meestal 10 tot 20 afspraken. Wanneer er sprake is van ernstige problematiek kan de behandeling langer duren.

Als een poliklinische behandeling niet mogelijk is of te weinig effect heeft, kan besloten worden tot een opname in een van de groepen van de dagbehandeling of de klinische groepen.

Behandeling

In het Expertisecentrum DAT werken psychologen en psychiaters die zich gespecialiseerd hebben in de behandeling van deze problemen. De behandeling die wordt toegepast is cognitieve gedragstherapie. Van deze behandeling is de effectiviteit in wetenschappelijk onderzoek aangetoond.

In de behandeling leer je hoe je op een betere manier kan omgaan met angsten of met akelige gedachten. Als je vooral last hebt van dwanghandelingen leer je hoe je die kan stoppen. Kinderen en jongeren die last hebben van tics leren hoe ze ervoor kunnen zorgen dat de tics niet meer optreden. De methode die we hiervoor gebruiken heet Habit Reversal.

In een aantal gevallen schrijven we, in overleg met jou en je ouders, ook medicijnen voor.

Effect

Omdat we willen vaststellen of de behandeling heeft geholpen, vul je aan het begin en aan het eind van de behandeling een aantal vragenlijsten in over je klachten. Zo kunnen we ook meten of en in hoeverre je klachten verminderd zijn. Bij veruit de meeste kinderen en jongeren verdwijnen de problemen door de behandeling.

Na de behandeling

Als de behandeling afgesloten is houd je nog wel contact met je behandelaar. Want we willen graag weten of het goed met je blijft gaan. Soms komen de problemen na een tijdje terug. Vaak zijn dan een paar afspraken voldoende om de klachten weer te verminderen.

Wetenschappelijk onderzoek

Het Expertisecentrum DAT is betrokken bij wetenschappelijk onderzoek. Wetenschappelijk onderzoek is nodig om de behandeling verder te kunnen verbeteren en vernieuwen. Het is mogelijk dat we je vragen hier aan mee te doen. Dit is niet verplicht. Het wel of niet meedoen heeft geen invloed op de kwaliteit van je behandeling.

De gegevens uit deze wetenschappelijke onderzoeken worden altijd anoniem (zonder vermelding van de naam) verwerkt. Jouw naam is dus in het wetenschappelijk onderzoek niet terug te vinden.

Nog vragen?

Voor meer informatie kun je contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt:

Telefoon: (020) 890 19 01

E-mail: cai@debascule.com

Meer informatie vind je ook op onze website:
<http://dat.debascule.com>.