

Aanmelden

De Bascule heeft een Centraal Aanmeld- en Informatiepunt dat tijdens kantooruren te bereiken is. Voor aanmelding bij de Bascule is een verwijsbrief van de huisarts, medisch specialist of GGZ-instelling nodig.

Voor meer informatie over de aanmeldprocedure kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt:

Telefoon: (020) 890 19 01
E-mail: cai@debascule.com

Nog vragen?

Als u nog vragen heeft over het expertisecentrum ADHD CoMPLEkS kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt:

Telefoon: (020) 890 19 01
E-mail: cai@debascule.com

Kijk voor meer informatie ook op onze website:
www.debascule.com.

Waar zijn wij te vinden?

De Bascule

Expertisecentrum ADHD CoMPLEkS

ADHD CoMPLEkS (Concentratie, Medicatie, Plannen, Leren, Executieve functies, kinderen, Slaap) is een expertisecentrum van de zorglijn gedragsstoornissen van de divisie Gezondheidszorg van de Bascule. Er wordt nauw samengewerkt met het expertisecentrum Agressie & Opstandigheid. Tevens is er een speciaal team voor infants, 0 tot 3 jarigen.

Bezoekadressen	Rijksstraatweg 145 1115 AP Duivendrecht
	Meibergdreef 5 (naast het AMC) 1105 AZ Amsterdam Melden bij de receptie op de 0-laag (1 ^{ste} verdieping)
Telefoon	(020) 890 10 00
Postadres	Postbus 303 1115 ZG Duivendrecht
E-mail	info@debascule.com
Internet	www.debascule.com



Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met ouders en andere deskundigen die betrokken zijn bij het kind. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om het kind en zijn omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan het herstel van het kind. Samen, beter.

*Aan de folder kunnen geen rechten worden ontleend
Juni 2018*

* Waar ouder(s) staat, bedoelen wij ook pleegouder(s), adoptieouder(s) en/of verzorgers.

Expertisecentrum ADHD CoMPLEkS

Informatie voor ouders en verwijzers



Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie. Wij bieden hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met psychische problemen.

Expertisecentrum ADHD CoMPLEkS

Het Expertisecentrum ADHD CoMPLEkS richt zich op kinderen en jongeren met ADHD, waarbij er specifieke aandacht is voor factoren die de ADHD compliceren. CoMPLEkS staat voor: Concentratie, Medicatie, Planning, Leren, Executieve functies, kinderen en Slaap. Het Expertisecentrum ADHD CoMPLEkS bestaat uit een polikliniek voor kinderen van 4-18 jaar. In de samenwerking met het expertisecentrum Agressie & Opstandigheid is er een

- dagbehandeling, *inclusief schoolaanbod*
 - Ark: kinderen 6-12 jaar, 8/9 plaatsen
 - Havana: jongeren 12-18 jaar, 8/9 plaatsen
 - klinische behandeling, *inclusief schoolaanbod*
 - Lissabon: jongeren 12-18 jaar, 8 plaatsen
- een afdeling voor diverse psychische problemen

Voor wie?

Het Expertisecentrum ADHD CoMPLEkS biedt diagnostisch onderzoek en behandelingen voor kinderen en jongeren met hun ouder(s) *, die:

- Moeite hebben met concentratie en/of planning
- Vaak in dagelijkse bezigheden dingen vergeten
- Druk en/of impulsief zijn
- Problemen hebben met leren

Wij richten ons op diagnostiek naar ADHD en op bijkomende of onderliggende psychische problemen als trauma, tics, angst/depressie, leer- en slaapproblemen. De leeftijdsgroep waar we ons op richten is t/m 18 jaar. Als de intelligentie beneden gemiddeld (IQ<80) is, wordt er verwezen naar een afdeling die zich hier specifiek op richt.

Medewerkers

In het Expertisecentrum werken mensen van verschillende disciplines : kinder- en jeugdpsychiaters,

klinisch neuropsycholoog, psychotherapeuten, (basis)artsen, gezondheidszorgpsychologen, basispsychologen en oudertrainers.

Diagnostiekmogelijkheden

Zowel huisartsen, medisch specialisten, andere GGZ-instellingen als bureau jeugdzorg kunnen voor diagnostiek verwijzen. Hierin bieden we ook de mogelijkheid voor een second opinion. Na de diagnostiek wordt uitleg gegeven en wordt in een behandelplan een bijpassend behandelvoorstel gedaan.

Behandelmogelijkheden

Bij de behandeling is het kind/de jongere het uitgangspunt. Hierin wordt vaak zowel met de ouder(s) als het kind/de jongere gewerkt. Ook worden groepsbehandelingen geboden. Meestal vindt de behandeling poliklinisch plaats, maar er is ook een (dag)klinische aanbod voor intensievere behandelingen. Het schoolaanbod hierin wordt door de Pionier of het Altra College verzorgd. Ook in de poliklinische trajecten wordt, met toestemming, samengewerkt met de school waar het kind onderwijs krijgt. Uiteraard zullen we zoveel mogelijk aansluiten bij en samenwerken met bestaande hulpverlening.

Wij streven ernaar die behandeling te bieden die wetenschappelijk effectief is en/of volgens de richtlijnen van de landelijke verenigingen psychiatrie of psychologie zijn opgesteld. Soms zijn die er (nog) niet en bieden we een behandeling die vanuit onze ervaring het beste werkt.

Behandelingen

Hieronder vindt u in het kort het poliklinische behandelaanbod. Er zijn separate modulefolders voor meer informatie. Het aanbod op de (dag)klinische groepen vindt u in onze aparte cliëntfolders. Ouder(-kind)behandelingen: Parent Management Training Oregon (PMTO), Psychiatrisch Intensieve *Thuistraining* (PIT) en Triple-P.

Deze behandelingen zijn gericht op gedragsproblemen bij kinderen in de leeftijd van 4-12 jaar. Farmacotherapie: medicatie die gericht kan zijn op ADHD en soms op agressie of slaapproblemen.

Individuele behandeling (kind/jongere): neuropsychologische behandeling, cognitieve gedragstherapie, oplossingsgerichte therapie, traumatherapie (onder andere EMDR).

Cogmed Werkgeheugen Training: 5-weekse (thuis)training via de computer met hulp van onze coach, voor verbetering van de aandachtsconcentratie en het werkgeheugen.

Groepsbehandelingen: ADHD ouder-kindgroep (8-12 jaar); ADD kindgroep (8-12 jaar); Planning- en aandachtgroep (12-18 jaar); Brusjesgroep.

Effect

Om te weten of de behandeling effect heeft gehad, worden ouders en jongere aan het begin en het eind van de behandeling gevraagd vragenlijsten in te vullen. Dit gebeurt ook jaarlijks in het kader van Routine-Outcome-Monitoring (ROM).

Na de behandeling

De afronding van de behandeling wordt besproken met kind/jongere en ouders. Soms is het nodig om verder begeleid te worden door bijvoorbeeld de huisarts (medicatie), een coach (voor invulling van vrije tijd) of op school (extra hulp bij het leren).

Wetenschappelijk onderzoek en innovatie

Het Expertisecentrum ADHD CoMPLEkS werkt mee aan wetenschappelijk onderzoek. Wetenschappelijk onderzoek is nodig om de behandeling verder te verbeteren en vernieuwen. Het is mogelijk dat aan ouder(s)/kind/jongere gevraagd wordt mee te werken aan een onderzoek. Dit is niet verplicht. Het wel of niet meedoen heeft geen invloed op de kwaliteit van de behandeling. De gegevens uit deze wetenschappelijke onderzoeken worden altijd anoniem verwerkt.