

Meer informatie?

Meer informatie over andere behandelingen of lopend wetenschappelijk onderzoek op het gebied van psychotrauma vindt u op onze website: www.debascule.com.

Voor algemene vragen over het hulpaanbod van de Bascule kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt:

Telefoon: (020) 890 19 01
E-mail: cai@debascule.com

Waar kunt u ons vinden?

De Bascule Centrum voor Trauma en Gezin

Bezoekadres Meibergdreef 5
1105 AZ Amsterdam ZO
Melden op de 0-laag
(1^{ste} verdieping) bij de receptie

Postadres Postbus 303
1115 ZG Duivendrecht

Telefoon (020) 890 10 00
Internet www.debascule.com
E-mail info@debascule.com



Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met ouders en andere deskundigen die betrokken zijn bij het kind. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om het kind en zijn omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan het herstel van het kind. Samen, beter.

*Aan de folder kunnen geen rechten worden ontleend.
Juni 2018*

Hulp bij klachten na een ingrijpende gebeurtenis

Informatie voor verwijzers



Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie. We bieden hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met psychische problemen. Het Traumacentrum is een onderdeel van de Bascule en maakt deel uit van de divisie Gezondheidszorg, zorglijnen emotionele stoornissen.

Het Centrum voor Trauma en Gezin

Bij het Traumacentrum werkt een team van deskundigen met ruime ervaring op het gebied van diagnostiek en behandeling van kinderen en jongeren met trauma gerelateerde problematiek. Wij bieden trauma behandelingen aan kinderen en jongeren tot 18 jaar én hun ouders.

Ingrijpende gebeurtenissen kunnen leiden tot psychische problemen, posttraumatische stress klachten genoemd. Meestal lukt het kinderen om op eigen kracht of met steun vanuit hun omgeving deze gebeurtenissen te verwerken en van hun klachten af te komen. Soms lukt dat slechts gedeeltelijk of helemaal niet.

Als een ingrijpende gebeurtenis niet goed is verwerkt, kan dit negatieve effecten hebben op het sociaal, emotioneel en cognitief functioneren van het kind en vaak ook op de gezinsleden. Passende en adequate hulp is dan geboden. Het Traumacentrum biedt deze hulp en richt zich niet alleen op het aangemelde kind maar waar nodig ook op de andere gezinsleden en ouders of opvoeders. Het Traumacentrum biedt behandelmethoden die onderzocht zijn (of worden) op effectiviteit.

Gebeurtenissen

Posttraumatische stressklachten kunnen ontstaan ten gevolge van eenmalige gebeurtenissen, zoals plotseling verlies van een dierbare, een ongeluk of een verkrachting. Er kan sprake zijn van een langdurige periode waarin dezelfde ingrijpende gebeurtenissen herhaald plaats vonden, zoals geweld, misbruik,

verwaarlozing of pesterijen. Ook een combinatie van dit type gebeurtenissen is mogelijk.

Reacties

Niet ieder kind reageert hetzelfde op een ingrijpende gebeurtenis. Klachten variëren met de leeftijd en kunnen bestaan uit bijvoorbeeld:

- problemen met in- of doorslapen,
- nachtmerries,
- concentratieproblemen,
- opstandig, opvliegend of juist heel aanhankelijk gedrag,
- lichamelijke klachten als hoofdpijn of buikpijn,
- of het steeds maar opnieuw naspelen van de gebeurtenissen.

Klachten kunnen vrij snel na de gebeurtenis ontstaan, maar het is ook mogelijk dat dit pas veel later gebeurt.

Als de klachten heftig zijn of langer dan een maand aanhouden, dan is behandeling wenselijk.

Wat biedt het Centrum voor Trauma en Gezin?

Wij bieden:

- diagnostiek,
- behandeling,
- wetenschappelijk onderzoek.

Diagnostiek

Bij het Traumacentrum vindt zorgvuldige en systematische diagnostiek plaats door middel van één of meer gesprekken, een klinisch interview en het afnemen van vragenlijsten, waarmee een duidelijk beeld wordt verkregen van de impact van de gebeurtenis(sen) en de gevolgen ervan voor het kind of de jongere en het gezin.

Behandeling

Het Traumacentrum biedt verschillende bewezen effectieve behandelingen: Trauma Focused Cognitive Behaviour Therapy (TFCBT), Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) en Parent Child Interaction Therapy (PCIT). Systeemtherapie en groepstherapie behoren ook tot de mogelijkheden.

De traumagerichte behandeling is soms een onderdeel van een uitgebreidere behandeling.

Breed behandel aanbod

Als blijkt dat poliklinische behandeling niet voldoende is kan bekeken worden of (dag)klinische behandeling geïndiceerd is. Aanvullende hulp kan op maat worden ingezet.

Wetenschappelijk onderzoek

Het Traumacentrum werkt intensief samen met onderzoekers van de afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie van het AMC, die onderzoek doen op het gebied van psychotrauma. Diagnostiek en behandeling binnen het Traumacentrum voldoen dan ook aan de hoogst mogelijke criteria. Momenteel vindt onderzoek plaats naar de effecten van TFCBT in vergelijking tot die van EMDR.

Expertise

Op basis van wetenschappelijk onderzoek en van de klinische praktijk ontwikkelt het Traumacentrum expertise op het gebied van trauma gerelateerde problematiek bij kinderen en jongeren en verspreidt zij deze naar collega's, zowel nationaal als internationaal.

Aanmeldingen

Huisartsen, jeugdartsen, medisch specialisten en medewerkers van een Ouder- en Kindteam, Samen DOEN team, wijk- of jeugdteam, kunnen een kind, jongere of gezin naar de Bascule verwijzen.

Hiervoor kunnen zij gebruikmaken van het digitale aanmeldformulier op onze website www.debascule.com.

Voor meer informatie over de aanmeldprocedure kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt:

Telefoon: (020) 890 19 01

E-mail: cai@debascule.com