

Waar kunt u ons vinden?

**De Bascule**

**Centrum Autisme en Psychosen,  
polikliniek autisme spectrum stoornissen**

Bezoekadres Meibergdreef 5  
1105 AZ Amsterdam ZO

Je kan je melden bij de receptie op de 0-laag (1<sup>ste</sup>  
verdieping)

Postadres Postbus 303  
1115 ZG Duivendrecht

Telefoon (020) 890 10 00

E-mail [info@debascule.com](mailto:info@debascule.com)

Internet [www.debascule.com](http://www.debascule.com)

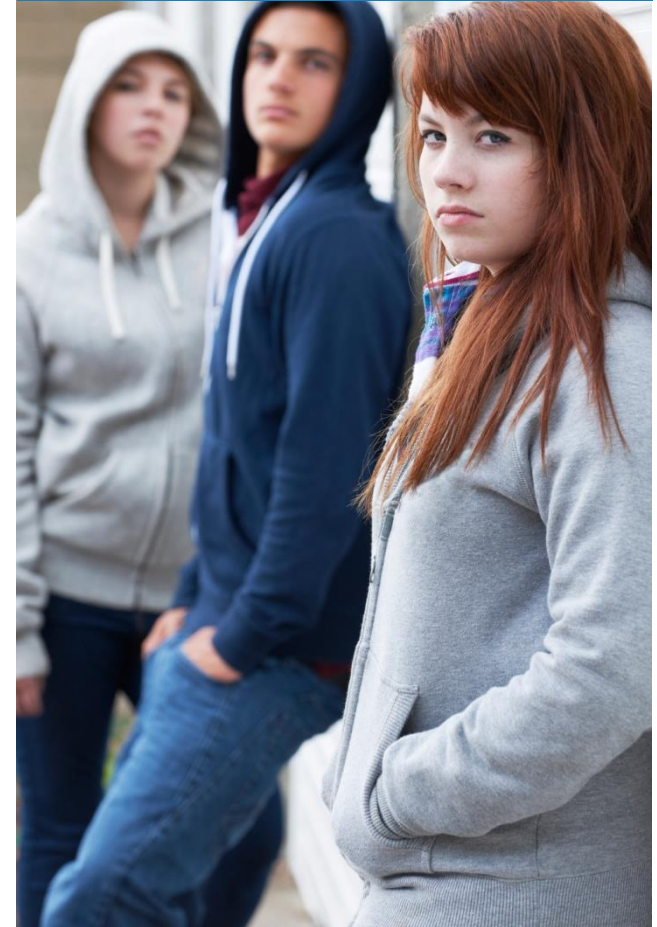


Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met ouders en andere deskundigen die betrokken zijn bij het kind. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om het kind en zijn omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan het herstel van het kind. Samen, beter.

*Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.  
Juni 2018*

## Jongeren Psychose Punt

Informatie voor verwijzers



Academisch centrum  
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

## De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie en jeugdzorg. Wij bieden hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met psychische problemen. Het JoPP is een afdeling van de Bascule.

## JoPP

### Wat is het JoPP?

Het Jongeren Psychose Punt (JoPP) is er voor Amsterdamse jongeren van twaalf tot negentien jaar van wie vermoed wordt dat ze een psychotische ontwikkeling doormaken. Vroege herkenning en behandeling bij jongeren met deze problemen leidt tot minder ernstige symptomen en een verbetering van de prognose.

Het JoPP biedt deze jongeren diagnostiek en poliklinische behandeling. De intensieve poliklinische behandeling is gericht op klachtenvermindering, voorlichting, het aanpassen van de dagelijkse activiteiten en gewoonten en ondersteuning van het gezin. Ook voor een second-opinion kunt u naar ons verwijzen.

In het JoPP werken wij nauw samen met medewerkers van de Adolescentenkliniek van de divisie Psychiatrie van het AMC. Bij voorkeur verzorgen de medewerkers van onderdeel van het Diagnostisch Centrum Zorglijn Vroege Psychose van het AMC (VORS-project) de diagnostiek en de medewerkers van de Bascule de behandeling.

De werkwijze van het JoPP is vergelijkbaar met die van de Vroegtijdige Interventie bij Psychosen (VIP) voor volwassenen.

### Verwijzingen naar het JoPP

Jongeren kunnen door een (huis)arts, jeugdarts, medisch specialist, Ouder- en Kindteam, Samen DOEN team of wijk- of jeugdteam bij het JoPP worden aangemeld. U kunt hiervoor rechtstreeks contact opnemen met een van onze medewerkers.

Als zij niet bereikbaar zijn kunt u de voicemail inspreken, u wordt dan dezelfde dag nog terug gebeld.

### Het behandelprogramma

Het JoPP biedt:

#### 1) Diagnostiek

Aan de hand van een psychiatrisch onderzoek, de ontwikkelingsgeschiedenis en een gestandaardiseerde beoordeling van de klachten, worden de problemen in kaart gebracht. Indien wenselijk bezoeken we de jongere thuis.

#### 2) Advies

Na het onderzoek geven we een advies. Het adviesgesprek vindt plaats met de jongere en de ouders of verzorgers. De verwijzer wordt ook geïnformeerd.

#### 3) Intensieve poliklinische behandeling

De poliklinische behandeling wordt voor een deel outreachend (bv. thuis of op school) geboden en kan bestaan uit verschillende onderdelen, zoals:

##### a) Psychiatrische begeleiding

De psychiatrische begeleiding wordt geboden door de sociaal psychiatrisch verpleegkundige en door de kinder- en jeugdpsychiater. Het gaat meestal om wekelijkse of tweewekelijkse contacten voor de jongere zelf of met zijn ouders of het gezin. De begeleiding kan bestaan uit: voorlichting over het ziektebeeld, behandeling met medicatie en aanvullende diagnostiek.

##### b) Ondersteuning van het gezin

Deze begeleiding richt zich op:

- ondersteuning bij het verwerken van de stoornis
- pedagogische adviezen
- herstel van de gezinsverhoudingen
- ondersteuning bij praktische vragen.

Ouders kunnen daarnaast deelnemen aan voorlichtingsbijeenkomsten.

#### c) Cognitieve gedragstherapie

Cognitieve gedragstherapie is vooral gericht op de verstoorde denkprocessen bij de jongere. Uitgangspunt is dat gedachten (cognities) van grote invloed zijn op het gedrag en emoties van de jongere. Dit geldt zeker bij een psychotische ontwikkeling. De behandeling kan zich dan bijvoorbeeld richten op het leren omgaan met hallucinaties of met sterke angstgevoelens.

#### d) Voorlichting

Deze individuele training voor de jongere is gericht op het herkennen van symptomen en het leren rekening houden met de kwetsbaarheid op een psychose, de acceptatie van de stoornis en het ontwikkelen van een nieuw toekomst-perspectief.

### Na de behandeling

De behandeling bij het JoPP heeft een tijdelijk karakter. Als een jongere het JoPP-traject doorlopen heeft, vindt terugverwijzing naar de eerdere behandelaar plaats. Als er geen eerdere behandelaar is, blijft de jongere in behandeling bij de Bascule. Als meer intensieve hulp binnen de Bascule of AMC De Meren nodig is, regelen wij de doorverwijzing.

### Nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt. Dit informatiepunt is tijdens kantooruren te bereiken via telefoonnummer: (020) 890 19 01. U kunt ook mailen via [cai@debascule.com](mailto:cai@debascule.com). Wij helpen u graag verder.

Ook op onze website kunt u meer informatie vinden: [www.debascule.com](http://www.debascule.com)