

Waar kunt u ons vinden?

De oudertraining 'Contact en Communicatie' wordt gegeven door trainers van de polikliniek autisme spectrum stoornissen van de Bascule.

De Bascule Polikliniek autisme spectrum stoornissen

Postadres Postbus 303
1115 ZG Duivendrecht

Bezoekadres Rijksstraatweg 145
1115 ZG Duivendrecht

Telefoon (020) 890 10 00
E-mail info@debascule.com
Internet www.debascule.com



Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met ouders en andere deskundigen die betrokken zijn bij het kind. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om het kind en zijn omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan het herstel van het kind. Samen, beter.

*Aan de folder kunnen geen rechten worden ontleend.
Juni 2018*

Oudertraining Contact en Communicatie

Voor ouders met een autistisch kind



Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie en jeugdzorg. Wij bieden hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met psychische problemen. De oudertraining 'Contact en Communicatie' is een training die op de Bascule gegeven wordt.

Contact en Communicatie

'Contact en Communicatie' is een training speciaal voor ouders van kinderen met een autisme spectrum stoornis (ASS). Deze training is erop gericht om het contact en de communicatie tussen de ouders en hun kind te verbeteren.

Voor wie is de training bedoeld?

De training is bedoeld voor ouders van kinderen in de leeftijd van vier tot en met twaalf jaar, met een autisme spectrum stoornis.

Autisme spectrum stoornis

Kinderen met een autisme spectrum stoornis hebben problemen op het gebied van de sociale interactie en communicatie. Bij veel van deze kinderen zien we ook beperkte en stereotiepe gedrags- en spelmogelijkheden. Hierdoor blijven ze soms achter in hun taalontwikkeling of interactie met anderen. Dit heeft negatieve gevolgen voor hun ontwikkeling en de vaardigheden om (nu en in de toekomst) deel te kunnen nemen aan de samenleving.

Kinderen zonder een autisme spectrum stoornis leren in interactie voortdurend allerlei vaardigheden en doen kennis op over hoe de wereld in elkaar zit. Een kind met een autisme spectrum stoornis dat zich afsluit voor zijn omgeving, mist veel van die natuurlijke leermomenten. Met de technieken uit de oudertraining 'Contact en Communicatie' leren ouders om actief leermomenten voor hun kind te creëren, zodat het vaker de interactie aangaat. De technieken zijn zo ontwikkeld dat ze gebruikt kunnen worden tijdens de dagelijkse bezigheden van het kind (bijvoorbeeld tijdens het eten, het aankleden en het buiten spelen).

Inhoud

De oudertraining 'Contact en Communicatie' is een groepstraining die gebaseerd is op de gedragstherapeutische principes van de Pivotal Response Treatment. *Pivotal* betekent 'kern' of 'waar alles om draait' en verwijst naar de kernvaardigheden (zoals motivatie en sociaal initiatief) die in de training worden getraind. Zo leert u bijvoorbeeld uw kind te motiveren voor contact en communicatie, en hoe u uw kind kunt leren initiatief te nemen in het contact. Door de nadruk te leggen op deze kernvaardigheden zien we dat de kinderen andere vaardigheden (bijvoorbeeld oogcontact of het delen van plezier), automatisch ontwikkelen.

Oudertraining

In de training leert u de technieken van de Pivotal Response Treatment. Met behulp daarvan kunt u het contact en de communicatie met uw kind verbeteren. De training bestaat uit vier ouderbijeenkomsten van anderhalf uur en één terugkombijeenkomst.

In de training vragen we u om één keer thuis een video-opname te maken. Die video bespreken we in de training.

Na afloop van de ouderbijeenkomsten starten u en uw kind een individueel traject (bij de Bascule of het Leo Kannerhuis).

Waar en wanneer

De oudertrainingen vinden plaats op vier ochtenden/avonden, verspreid over acht weken. De aansluitende individuele sessies vinden wekelijks plaats. De oudertraining vindt plaats bij de Bascule aan de Rijksweg 145 in Duivendrecht.

Aanmeldcriteria

Voor het kind:

- Er is sprake van een stoornis in het autisme spectrum stoornis, vastgesteld door een kinder- en jeugdpsychiater of een GZ-psycholoog.
- Eén van de intelligentiefactoren (verbaal of per formaal) is 85 of hoger en beide zijn niet lager dan 70.

Voor de ouders:

Minimaal één van beide ouders moet aanwezig kunnen zijn bij de trainingen (vier ochtenden/avonden van anderhalf uur). Bij voorkeur nemen beide ouders aan de training deel. Het is van belang dat ouders de Nederlandse taal voldoende beheersen.

Aanmelden

Verwijzers kunnen ouders aanmelden voor de training door contact op te nemen met Elske Hoddenbach:

- E-mail: e.hoddenbach@debascule.com
- Telefoon: (020) 890 10 00

Na aanmelding wordt u door één van de trainers gebeld om een afspraak te maken voor een intakegesprek. Voor deze intake worden ouders en kind uitgenodigd.

Samenwerking

De oudertraining 'Contact en Communicatie' wordt gegeven in samenwerking met het Leo Kannerhuis.

Nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft over deze training, kunt u contact opnemen met:

Elske Hoddenbach.

Telefoon: (020) 890 10 00

E-mail: e.hoddenbach@debascule.com

Meer informatie vindt u ook op onze website www.debascule.com.