

## Aanmelden

Als je je bij de Bascule wilt laten onderzoeken of behandelen, heb je een verwijzing nodig. Huisartsen, jeugdartsen, medisch specialisten en medewerkers van een Ouder- en Kindteam, Samen DOEN team, wijk- of jeugdteam, kunnen een kind, jongere of gezin naar de Bascule verwijzen. Deze verwijzers kunnen via het digitale aanmeldformulier op onze website ([www.debascule.com](http://www.debascule.com)) cliënten bij de Bascule aanmelden.

Voor meer informatie over de aanmeldprocedure kan je contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt:

Telefoon: (020) 890 19 01  
E-mail: [cai@debascule.com](mailto:cai@debascule.com)

## Wanneer aanmelden voor dagbehandeling?

Als je problemen hebt die zich op meerdere terreinen voordoen en je gemotiveerd bent om hier aan te werken. Ook moet je de combinatie van naar school gaan, behandeling bij Atlantis en thuis wonen aankunnen. Het is noodzakelijk dat je ouders en eventuele broers en zussen je hierin steunen.

## Intake

Voordat de behandeling start, vindt altijd een intake-gesprek plaats waarin de vraag om hulp wordt besproken en voorlichting over de afdeling wordt gegeven. Als de jongere, ouders en behandelaren allemaal denken dat behandeling bij Atlantis de beste oplossing is, kunnen we beginnen.

## Behandelplan

Voordat we gaan starten stelt de psycholoog een behandelplan op en bespreekt dit met jou en je ouders. In het behandelplan staan de doelen van de behandeling die we met elkaar hebben afgesproken en daarnaast de manier waarop de behandelaren, jongere en ouders hier aan gaan werken. De behandelaar, jongere en ouders (als de jongere nog geen 16 jaar is) ondertekenen het behandelplan.

## Inzet

De dagbehandeling is vrijwillig, dus het is van belang dat je gemotiveerd bent om deel te nemen aan de behandeling. Wij vragen zowel van de jongere als van zijn/haar ouders een grote inzet.

## Ouders

Je ouders spelen een grote rol in de behandeling. Dat betekent dat:

- Alle ouders elke twee of drie weken een gesprek met de ouderbegeleider hebben (vaker bij terugval of crisis).
- De sociotherapeut wekelijks contact heeft met je ouders voor overleg.
- Er soms met het hele gezin op de afdeling wordt geoefend in nieuwe omgang- of communicatievormen.
- Ouders meedoen aan adviesgesprekken.
- Ouders naar de ouderavonden komen.

## Vragen

Voor meer informatie kun je terecht bij Thelma Andree, teamleider Atlantis.

E-mail: [t.andree@debascule.com](mailto:t.andree@debascule.com)

## Waar kun je ons vinden?

### De Bascule, Dagbehandeling Atlantis

Bezoekadres Meibergdreef 5  
1105 AZ Amsterdam ZO

Postadres Postbus 303  
1115 ZG Duivendrecht

Melden bij receptie op de 0-laag (1<sup>ste</sup> verdieping)

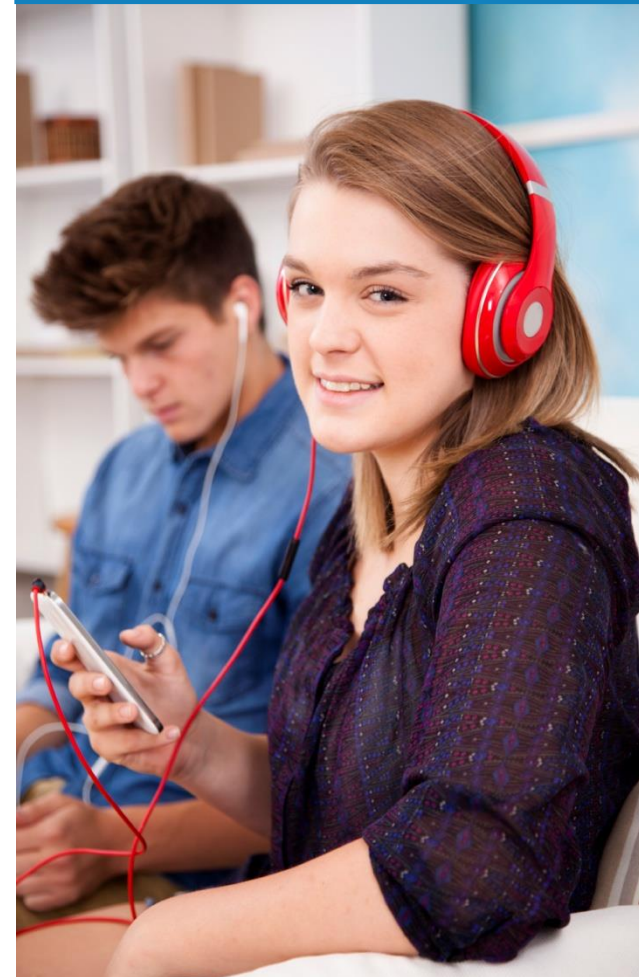
Telefoon (020) 890 10 00  
Internet [www.debascule.com](http://www.debascule.com)  
E-mail [info@debascule.com](mailto:info@debascule.com)

Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met je ouders en andere deskundigen die bij jou betrokken zijn. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om jou en je omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan jouw herstel. Samen, beter.

*Aan de folder kun je geen rechten ontleen.  
Januari 2018*

# Dagbehandeling Atlantis

## Informatie voor jongeren



**de Bascule**

Academisch centrum  
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

## Dagbehandeling Atlantis

Deze afdeling van de Bascule is er voor jongeren met een vorm van autisme of een psychose. Atlantis biedt zowel diagnostiek als behandeling. Er is op Atlantis plek voor ongeveer 17 jongeren tussen de 12 en 18 jaar. Er zijn verschillende soorten plekken. Zo zijn er 8 voltijd plekken, waarbij jongeren 5 dagen aanwezig zijn op Atlantis. Daarnaast zijn er 8 deeltijd plekken, deze jongeren komen 2 dagdelen per week. En er is altijd 1 observatieplek. Een observatie duurt 5 weken, 2 ochtenden per week.

Bij Atlantis werk je aan doelen die je zelf hebt opgesteld.

- Thuis: bijvoorbeeld leren zelfstandiger te worden, dag- en nachtritme verbeteren.
- School: leren om je beter te kunnen concentreren, weer plezier in school te krijgen. Soms lukt school niet goed meer en wordt er gekeken naar stages, werk of een andere dagbesteding.
- Zelf: gevoelens beter leren (her)kennen, eigen spanningen beter herkennen, eigen gedrag leren sturen.

In de behandeling gaan ook je ouders aan de slag. Zij werken bijvoorbeeld aan het vergroten van kennis over autisme of psychose en leren om beter met jou te communiceren.

## Programma

Op Atlantis werken we met individuele programma's. Deze zijn afgestemd op wat je al kan en wat je wil leren. Sommige onderdelen worden in de groep aangeboden, andere onderdelen zijn individueel. Er zijn drie fasen:

- De wenfase: we kijken wat er aan de hand is en welke hulpvorm het beste bij jou past.
- De behandel fase; hier werk je samen met je behandelaar aan je eigen doelen.
- De afrondingsfase; dan ligt het accent op school of werk en is de blik naar buiten gericht.

Het individuele programma kan bestaan uit sociale vaardigheidstraining, het leren omgaan met je autisme of

psychose, zelfredzaamheidstraining, sport en spel creatieve therapie of mindfulness.

## Met wie heb je te maken op de dagbehandeling?

- *Sociotherapeuten*

Sociotherapeuten (groepsleiders) begeleiden je elke dag op de afdeling. Zij verzorgen trainingen en activiteiten. Elke jongere heeft een persoonlijke mentor/begeleider met wie hij of zij wekelijks bespreekt hoe het gaat en waar hij of zij hulp bij kan gebruiken. De sociotherapeuten hebben ook wekelijks contact met je ouders over de (praktische) gang van zaken thuis en op de dagbehandeling.

- *De teamcoördinator*

Hij of zij is de leidinggevende van de sociotherapeuten.

- *Ouderbegeleider*

De ouderbegeleider heeft gesprekken met ouders over het verloop van de behandeling en hoe de omgang tussen je ouders en jou kan worden verbeterd. Soms zijn er gesprekken met het hele gezin.

- *Creatieve therapeuten*

Zij verzorgen psychomotorische en beeldende therapie. Sommige jongeren kunnen zich beter uitdrukken door iets te doen of te maken dan door te praten. Op die manier leer je ook plannen, organiseren en samenwerken.

- *Psycholoog*

Zij hebben wekelijks gesprekken met jou en schrijven de behandelplannen.

- *Kinder- en jeugdpsychiater*

De psychiater heeft gesprekken met alle jongeren over hoe het met hen gaat, geeft voorlichting en behandeling (bijvoorbeeld medicatie).

- *Hoofdbehandelaar/ GZ-psycholoog*

Hij/zij is verantwoordelijk voor de gehele behandeling en zorgt er vanaf het begin voor dat er goede behandel-

afspraken met je worden gemaakt en dat iedereen zich hier aan houdt.

## School

Als je voltijd op Atlantis zit krijg je onderwijs bij het Altra College. Je wordt dan automatisch bij deze school ingeschreven. Meer informatie over de gang van zaken op deze school kun je krijgen via de coördinator van de school.

## Voorbeeld van een dag op Atlantis

- 8.30 uur: Alle jongeren komen binnen. We starten met de dagopening: in de groep bespreken we kort hoe het thuis is gegaan en hoe de start van de dag is geweest.
- 8.50 uur: Vanuit de dagbehandeling lopen we naar school of je volgt je eigen programma op de dagbehandeling.
- 9.00 uur: Start van school of afdelingsprogramma.
- 12.30 uur: Gezamenlijke lunch. Alle jongeren helpen wekelijks een keer mee met een corveetaak.
- 13.00 uur: Vervolg school of afdelingsprogramma.
- 14.45 uur: Sport en spel.
- 15.15 uur: Dag afsluiting en naar huis.

In de schoolvakanties gaat de dagbehandeling door. De tijden zijn dan van 10.00 tot 15.00 u. In de vakanties bieden we een vakantieprogramma met elke dag een leuke activiteit.

## Evaluatie

Na 8 weken kijken we hoe de behandeling verloopt. De medewerkers die bij jouw behandeling betrokken zijn, maken dan een verslag over de afgelopen periode. Ook aan jou en je ouders vragen we om iets op papier te zetten over hoe het gaat.

Tijdens de evaluatie maken we samen met jou en je ouders een voorstel voor de behandeling voor de komende periode. We vinden het belangrijk om jou en je ouders zelf mee te laten beslissen over de behandeling.