

Ook wanneer je vooral orthopedagogische gedragsproblemen hebt die vragen om een consistente opvoedingssituatie, is Panama niet de juiste plaats voor jou. Overheersende verslavingsproblematiek is ook een reden om je niet op te nemen.

### Aanmelding

De huisarts of huidige GGZ behandelaar kan je voor een opname bij Panama aanmelden. Om een jongere aan te melden kunnen zij contact opnemen met de kinder- en jeugdpsychiater van Panama, te bereiken via: (020) 890 10 00.

### Intake

Bij een geplande vrijwillige opname houden we eerst een intakegesprek. Daarin informeren we je over de afdeling en bespreken we je hulpvraag. Als jij, je ouder(s) en de behandelaars denken dat een tijdelijke opname op Panama de beste oplossing is, kunnen we je plaatsen. Bij een onvrijwillige of acute opname vindt er vooraf geen intake plaats.

### Behandelplan

Voordat de behandeling start stellen we een behandelplan op. Hierin staat het doel van de behandeling beschreven, en hoe jij, je ouder(s) en de behandelaars hier aan gaan werken. Het behandelplan wordt met jou en je ouders besproken.

### Ouders

Om de behandeling te ondersteunen is de inzet van je ouder(s) erg belangrijk. Wat vragen we van je ouder(s)?

- Ouder(s) hebben elke week of elke twee weken een gesprek met de ouderbegeleider.
- Wanneer er sprake is van een acute situatie plannen we extra (telefonische) gesprekken met ouder(s) in.
- Ouder(s) hebben minimaal tweewekelijks een gesprek met de ouderbegeleider op de afdeling.
- Ouder(s) zijn aanwezig bij ouderavonden en themabijeenkomsten.

### Evaluatie

Elke week evalueren we je behandeling en zo nodig passen we de behandeling aan. Zowel jij als je ouder(s) worden geïnformeerd over de voortgang van de behandeling.

### School

Tijdens je verblijf op Panama, volg je onderwijs in een lokaal op de afdeling. Het onderwijs wordt verzorgd door het Altra College. Het onderwijsprogramma wordt afgestemd op wat je aan kan. Meer informatie over het onderwijs krijg je van de coördinator van het Altra College.

### Waar kan je ons vinden?

#### De Bascule Panama

Bezoekadres	Meibergdreef 5 (naast het AMC) 1105 AZ Amsterdam ZO
Postadres	Postbus 303 1115 ZG Duivendrecht
Telefoon	(020) 890 10 00
E-mail	info@debascule.com
Internet	www.debascule.com



Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met je ouders en andere deskundigen die bij jou betrokken zijn. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om jou en je omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan jouw herstel. Samen, beter.

*Aan de folder kun je geen rechten ontleen.  
Juni 2018*

## Panama, acute psychiatrische behandeling

### Informatie voor jongeren



Academisch centrum  
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

## De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie. Wij bieden hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met psychische problemen.

## Panama

### Voor wie?

Panama is een afdeling voor maximaal acht jongeren van 12 tot 18 jaar die acuut hulp nodig hebben. Op deze afdeling komen jongeren met zeer uiteenlopende psychiatrische problemen voor diagnostiek en behandeling. Panama heeft mogelijkheden voor vrijwillige en onvrijwillige opname. Een opname bij Panama kan variëren van enkele dagen tot meerdere maanden.

### Intensieve hulp

De jongeren die bij Panama worden opgenomen hebben allemaal tijdelijk intensieve hulp nodig. Veel voorkomende problemen van jongeren op Panama zijn bijvoorbeeld:

- Psychose
- Bipolaire stoornis
- Ernstige depressie en suïcidaliteit .

### Panama biedt:

#### A. Vrijwillige opname voor observatie en diagnostiek

Bij een vrijwillige opname kies je samen met je ouder(s) voor een opname op Panama. Dit doe je omdat:

- je zoveel bescherming en veiligheid nodig hebt dat dit het beste gegarandeerd is op een gesloten afdeling, en
- je heel snel hulp nodig hebt.

Een vrijwillige opname voor observatie en diagnostiek duurt drie weken. In die periode onderzoeken de behandelaars wat er met de je aan de hand is. Voor het eind van de opname informeren we jou en je ouder(s) over onze diagnostische bevindingen. We geven je dan ook een vervolgadvis. Meestal is dit het moment waarop we de klinische opname afronden.

#### B. Acute opname

De psychiatrische problemen kunnen zo heftig zijn dat er een acute situatie ontstaat, die het leven van jou en dat van je ouder(s) totaal ontregelt. In dat geval kan een acute opname nodig zijn. Een acute opname kan zowel vrijwillig plaatsvinden, als in het kader van een inbewaringstelling (IBS). Dit laatste komt het meest voor.

Bij een inbewaringstelling (IBS) is de situatie zo ernstig dat de psychiatrische problemen leiden tot direct gevaar voor jezelf of je directe omgeving. In dat geval kan de burgemeester besluiten om je tegen je wil voor een periode van maximaal drie weken op een afdeling voor gedwongen opname te laten plaatsen. Panama is voor jongeren in Amsterdam de enige afdeling voor dergelijke opnames. Mocht er op Panama geen plaats zijn, dan zoeken we naar een plek op een vergelijkbare afdeling elders in het land.

Bij een acute opname zijn alle behandelingen erop gericht om de acute situatie het hoofd te bieden. We bieden rust en structuur, een aangepast dagprogramma (gericht op prikkelreductie) en medicatiebehandeling. Aan het begin van de opname stellen we met jou en je ouder(s) een risicoanalyse op, een plan dat beschrijft welke ondersteuning jij nodig hebt om je veilig te voelen.

Een inbewaringstelling duurt maximaal drie weken. Daarna wordt een besluit genomen over verlenging, het aanvragen van een voorlopige machtiging of opheffing. In dat laatste geval zetten we de behandeling in overleg met jou en je ouder(s) voort in een vrijwillige opname.

#### C. Voorlopige machtiging

Als er sprake is van een voorlopige machtiging word je tegen je wil opgenomen. De rechter neemt dan het besluit omdat ook op de langere termijn de psychiatrische problemen leiden tot gevaar voor jezelf of je directe omgeving.

De behandeling bij een voorlopige machtiging lijkt in het begin vaak op de crisisbehandeling. Stap voor stap kijken

we hoe we jouw zelfstandigheid en vrijheden weer kunnen opbouwen. Als je snel herstelt, wordt de voorlopige machtiging opgeheven. Als je meer tijd nodig hebt, vragen we een verlenging van de voorlopige machtiging aan.

### Zo kort mogelijk

Een opname op een acute afdeling is behoorlijk ingrijpend. Maar als de problemen zeer ernstig zijn en minder intensieve hulp niet volstaat, is het soms de beste oplossing.

Een opname op Panama is tijdelijk. Je kan stellen dat vanaf de eerste dag het de bedoeling is om samen toe te werken naar je ontslag. Dat betekent ook dat we zodra het mogelijk is kijken naar een minder intensieve en minder belastende behandeling voor jou en je ouder(s).

### Criteria

Panama is een afdeling voor tijdelijke intensieve hulp voor jongeren van 12 tot 18 jaar, met een gemiddeld IQ. Wanneer je voor langere tijd een behandeling op een gesloten afdeling nodig hebt, is Panama niet de meest geschikte plek voor je.

Een vrijwillige opname is alleen mogelijk als je daar zelf mee instemt. Wanneer anderen willen dat je wordt opgenomen, maar jijzelf niet, kom je dus niet voor een vrijwillige opname in aanmerking. Ook wanneer er voor jou een jeugdhulpverlening maatregel geldt (bijvoorbeeld een ondertoezichtstelling (OTS) of een machtiging uithuisplaatsing), is dat onvoldoende om je tegen je zin te laten opnemen. Je kan dan alleen worden opgenomen als je er zelf mee instemt.

Om de veiligheid van anderen te garanderen, kom je niet voor een vrijwillige plaatsing in aanmerking wanneer er sprake is van overheersende agressieproblematiek.