

Locaties TACT training:

Centrum voor Complexe Gedragsstoornissen

Polikliniek, dagbehandeling en dag-en-nachtbehandeling
Meibergdreef 5
1105 AZ Amsterdam ZO
T (020) 890 10 00

Centrum voor autisme en psychosen

Polikliniek, dagbehandeling en dag-en-nachtbehandeling
Meibergdreef 5
1105 AZ Amsterdam ZO
T (020) 890 10 00

Altra College Bleichrodt

Tafelbergweg 23
1105 BC Amsterdam ZO
T (020) 563 28 00

Centrum voor Forensische Jeugdpsychiatrie

Polikliniek
Rijksstraatweg 145
1115 AP Duivendrecht
T (020) 890 10 00

Dag- en deeltijdbehandeling

Johan Braakensiekhof 31
1068 KK Amsterdam
T (020) 890 10 00

De Koppeling

Behandelcentrum JeugdzorgPlus
Tafelbergweg 8
1105 BN Amsterdam ZO
T (020) 342 84 00
Postadres: Postbus 23625, 1100 EC Amsterdam ZO

Centrum voor kinderen met een verstandelijke beperking en psychiatrische problemen

Polikliniek, ambulante behandeling en deeltijdbehandeling
Biesbosch 67
1115 HG Duivendrecht
T (020) 890 16 78



Waar kunt u ons vinden?

De Bascule

Bezoekadres	Rijksstraatweg 145 1115 AP Duivendrecht
Postadres	Postbus 303 1115 ZG Duivendrecht
Telefoon	(020) 890 10 00
E-mail	info@debascule.com
Internet	www.debascule.com

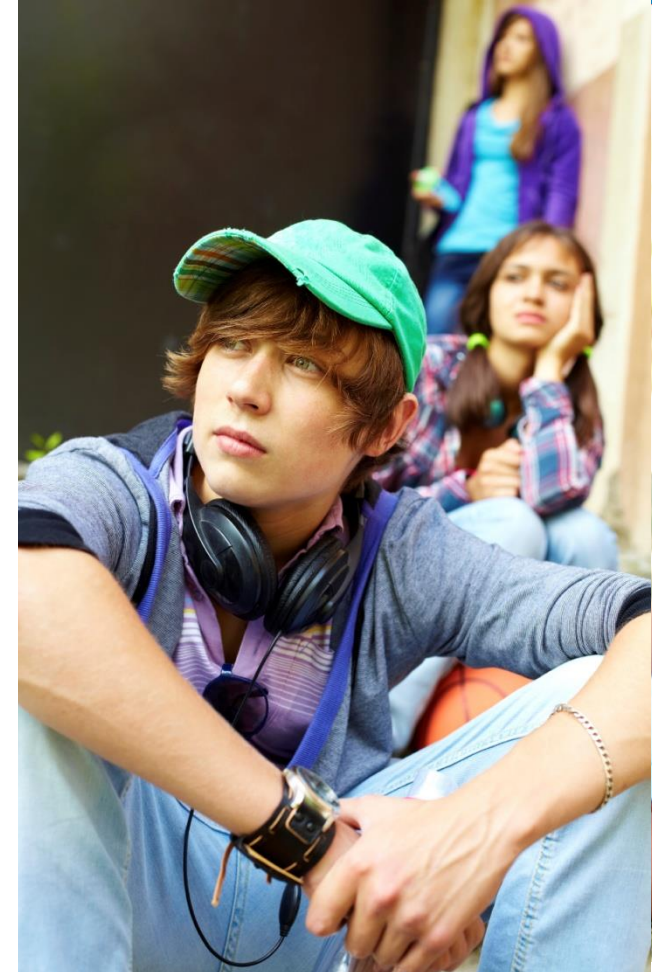


Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met ouders en andere deskundigen die betrokken zijn bij het kind. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om het kind en zijn omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan het herstel van het kind. Samen, beter.

Aan de folder kun je geen rechten ontleenen.
Juni 2018

Training Agressie Controle

Complexe Gedragsstoornissen en Forensische Jeugdpsychiatrie



Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie. Wij bieden hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met **complexe** psychische problemen.

Training Agressie Controle is een van de trainingen die de Bascule geeft.

Training Agressie Controle (TACt)

Voor wie is TACt bedoeld?

TACt is er voor jongeren tussen de 12 en 21 jaar die te maken hebben met ernstige gedragsproblemen waarbij agressie op de voorgrond staat. Deze jongeren zijn gewend om lastige situaties met agressie op te lossen. De agressie kan zich afspelen op school, op straat, of binnen het gezin.

Doelstelling

In de training leren jongeren manieren om hun boosheid onder controle te houden. **Ze** leren op een andere manier hun doel te bereiken, waardoor **ze** merken dat agressief reageren niet meer nodig is.

Inhoud van de training

TACt bestaat uit drie onderdelen:

- **Sociale vaardigheden:**

Oefenen van sociale vaardigheden die van pas komen bij het oplossen van conflicten en problemen.

De jongere leert ondermeer:

- onderhandelen.
- omgaan met beschuldiging, vechtpartijen voorkomen, reageren op falen, een klacht indienen.

- **Boosheidscontrole:**

Hierbij leren jongeren vaardigheden die hen helpen meer controle te krijgen op hun reactie in situaties die tot agressie kunnen leiden.

De jongeren leren na te gaan, waaraan zij bij zichzelf kunnen merken dat zij boos worden. En vervolgens leren zij hoe zij de neiging tot agressief

gedrag kunnen verminderen. Dit kan bijvoorbeeld door het gebruik van 'helpende gedachten' ("Het is het niet waard"), waarmee de jongere het probleem op een sociaalvaardige manier kan oplossen.

- **Moreel redeneren:**

Bij moreel redeneren gaat het om de denkwijze van een jongere met betrekking tot de morele keuzes die hij maakt in lastige sociale situaties. In de groep wordt hierover gediscussieerd. Bijvoorbeeld: "Wat doe je als je in de verleiding komt iets te doen dat eventueel een ander kan benadelen?" of: "Waarom is het belangrijk problemen met anderen geweldloos op te lossen?"

We behandelen vier veel voorkomende manieren van denken:

- alleen aan jezelf denken,
- uitgaan van het ergste,
- anderen de schuld geven,
- dingen goedpraten.

De groep

De groep bestaat uit minimaal vier tot maximaal tien personen. De groepssamenstelling is gemengd, er zitten zowel jongens als meisjes in de groep.

Duur

De training bestaat uit 30 bijeenkomsten, voor elk onderdeel 10 bijeenkomsten. De onderdelen worden per training afgewisseld. Afhankelijk van het aantal bijeenkomsten per week duurt de training 10 of 15 weken. TACt wordt afgesloten met een evaluatiegesprek.

Deelname

Om aan TACt mee te kunnen doen, is een verwijzing nodig van de huisarts, jeugdarts, medisch specialist of medewerker van een Ouder- en Kindteam. Ook kan een jongere op aanwijzing van een jeugdreclasserder of gezinsvoogd worden aangemeld. In sommige gevallen kan school aangegeven dat zij deelname aan TACt als voorwaarde aan de schoolgang verbinden.

De verwijzer kan via het digitale aanmeldformulier op onze website (www.debascule.com) een cliënt bij de Bascule aanmelden.

Voor meer informatie over de aanmeldprocedure kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt:

Telefoon: (020) 890 19 01

E-mail: cai@debascule.com

De verwijzer kan ook contact opnemen met een van de afdelingen die op de achterkant van deze folder staan vermeld.

Intake

Na de aanmelding volgt een intakegesprek met de jongere en zijn/haar ouders of verzorgers. In dit gesprek informeren wij de jongere en de ouders/verzorgers over de training en kijken we of de training geschikt is voor de jongere of dat er bijvoorbeeld eerst nog andere problemen opgelost moeten worden.

Evaluatie

Aan het einde van de TACt evalueren we de training, samen met de jongere, de ouders/verzorgers en de verwijzer.

Nog vragen?

Voor meer informatie over de TACt kunt u contact opnemen met één van onderstaande afdelingen van de Bascule (zie volgende pagina).