

De ouderbegeleider helpt je ouders om hun vaardigheden te vergroten zodat ze jou beter kunnen begeleiden. Soms vinden er ook gezinsgesprekken plaats.

Oudercursus

Deze cursus is speciaal voor ouders van leerlingen met een autisme spectrum stoornis en wordt één keer per jaar op De Wissel gegeven. De problematiek van deze stoornis en de ontwikkelingsfase van pubers staan in deze cursus centraal. Ook is er voor ouders gelegenheid om onderling ervaringen uit te wisselen.

Cursus voor broers en zussen

In deze cursus gaat alle aandacht uit naar broers en zussen van leerlingen met een autisme spectrum stoornis. Zij krijgen voorlichting over autisme en er is gelegenheid om met elkaar ervaringen uit te wisselen. Bij de samenstelling van de groep houden we rekening met de leeftijd van de deelnemers. Deze cursus wordt op een andere locatie gegeven.

Onze werkwijze

Als je wordt toegelaten tot De Wissel word je zowel bij De Wissel als bij de polikliniek van de Bascule ingeschreven. Daarmee ben je verzekerd van passende hulp die zoveel mogelijk op school wordt gegeven. Zo maken we de kans op een geslaagde schoolcarrière zo groot mogelijk. De hulp die wij bieden vanuit de Bascule is altijd vrijwillig, met een duidelijk begin- en eindpunt en kan in frequentie variëren. Als de behandeling klaar is, sluiten we je dossier. Mocht je later toch weer hulp nodig hebben, dan kan je – zo lang je staat ingeschreven bij De Wissel - altijd snel weer bij ons terecht.

Nog vragen?

Als je nog vragen hebt, kun je contact opnemen met Jeroen Bartels, behandelverantwoordelijke en GZ-psycholoog. Je kan hem bereiken via: j.bartels@debascule.com.

Kijk voor meer informatie ook op onze website: www.debascule.com.

Administratieve vragen

Als je administratieve vragen hebt, kan je contact opnemen met Ineke Vermolen van de zorgadministratie, via: i.vermolen@debascule.com.

Waar kun je ons vinden?

Drie behandelaars van de Bascule zijn werkzaam op De Wissel. De overige medewerkers, zoals de ouderbegeleider(s) en de psychiater(s), zijn werkzaam bij de Bascule in Duivendrecht.

De Wissel

Adres Herman Poortstraat 17
1064 BR Amsterdam
Telefoon (020) 589 30 30
Website: www.wissel.espritscholen.nl

De Bascule

Postadres Postbus 303
1115 ZG Duivendrecht
Bezoekadres Rijksstraatweg 145
1115 AP Duivendrecht
Telefoon (020) 890 19 00
Fax (020) 890 16 91
E-mail info@debascule.com
Internet www.debascule.com



Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met je ouders en andere deskundigen die bij jou betrokken zijn. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om jou en je omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan jouw herstel. Samen, beter.

Aan de folder kun je geen rechten ontleen.
November 2011

Behandelaanbod op De Wissel de Bascule



De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie. Wij bieden hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met psychische problemen. In nauwe samenwerking met De Wissel hebben wij een behandel aanbod ontwikkeld voor leerlingen van deze school.

De Wissel

Behandelaanbod op De Wissel

In deze folder vind je een overzicht van het behandel aanbod van de Bascule op De Wissel en informatie over onze werkwijze. In een afzonderlijke brief krijg je meer informatie over de gecombineerde inschrijving bij De Wissel en de Bascule.

Individueel aanbod

Voor leerlingen van De Wissel hebben wij het volgende pakket aan diagnostiek en individuele behandel mogelijkheden samengesteld:

Diagnostiek

Bij de meeste leerlingen van De Wissel is al eerder een diagnose gesteld. Mochten hier echter weer vragen over ontstaan, dan kunnen wij een nieuw diagnostisch onderzoek afnemen. Wij bieden zo nodig ook psychologisch onderzoek naar intelligentie en persoonlijkheid.

Psycho-educatie

Speciaal voor leerlingen met een autisme spectrum stoornis geven wij psycho-educatie. Deze cursus wordt meestal individueel aangeboden. Leerlingen krijgen in deze cursus uitleg over autisme. Daarvoor gebruiken we het programma *Ik Ben Speciaal* of het *Ik-boek*. De cursus begint met de vragen die de leerling zelf heeft. De duur van de cursus wordt op de leerling afgestemd. Ook de ouders worden bij de psycho-educatie betrokken omdat autisme thuis vaak onderwerp van gesprek is. Voor leerlingen met andere problemen (bijv. adhd) hebben we aparte programma's.

Individuele begeleiding

Sommige leerlingen hebben er baat bij als ze (twee)wekelijks begeleid worden bij het leren oplossen van alledaagse problemen die ze op school en daarbuiten tegenkomen. Hierbij kan je bijvoorbeeld denken aan het plannen en maken van het huiswerk. Met de individuele begeleiding leer je je vaardigheden uit te breiden.

Anders Boos Worden

Deze training is bestemd voor leerlingen die last hebben van agressieproblemen. In de training werken we aan het leren herkennen van verschillende niveaus van boosheid en het uitproberen van andere, adequate oplossingen.

Faalangst training

Soms kunnen angstgevoelens de overhand krijgen als het op (school)prestaties aankomt. Deze training helpt je om nieuwe vaardigheden aan te leren om met deze gevoelens om te gaan.

Slaapcursus

Deze cursus biedt hulp bij problemen met het inslapen of het doorslapen zodat het dag- en nachtritme weer wordt hersteld.

Medicatie

Soms kan medicatie (psychofarmaca) nodig zijn om je te helpen bij het oplossen van je problemen. Bijvoorbeeld bij drukte in je hoofd, of bij angsten of dwangklachten. De medicijnen worden voorgeschreven door de kinder- en jeugdpsychiater die aan De Wissel verbonden is. Hij begeleidt de leerling hierbij.

Groepstrainingen

Naast de individuele trainingen geven wij ook trainingen in groepsverband:

Met plezier naar de nieuwe school

Alle leerlingen die van het basisonderwijs komen krijgen voordat het schooljaar start, een driedaagse groepscursus op De Wissel. Zo kan je alvast wennen aan

de nieuwe school, aan elkaar en aan de mentoren. De start wordt daardoor minder spannend.

Sociale vaardigheidstraining

In deze training gaat het om het ontwikkelen van sociale vaardigheden. We besteden er veel tijd aan dat je in de praktijk leert toe te passen wat je geleerd hebt. Voor leerlingen met een autisme spectrum stoornis is dat vaak extra moeilijk. Deze training wordt soms aan de hele klas gegeven. De mentor is er nauw bij betrokken zodat ook in de lessen gelet wordt op de leerpunten.

Sekseducatie

Dit programma, voor leerlingen vanaf 14 of 15 jaar, wordt in de klas gegeven. Naast feitelijke kennis leer je ook om te gaan met de veranderingen in je lichaam, met seksuele gevoelens en met (vriendschaps)relaties.

Locatie

Het behandelteam van de Bascule op De Wissel is klein. Als een behandeling of training niet op de school zelf kan worden gegeven wijken we uit naar het behandelcentrum van de Bascule in Duivendrecht.

De andere gezinsleden

Ouderbegeleiding

Je ouders hebben vaak ook al begeleiding gehad. Zij kennen jou het beste. Wij willen daarom optimaal gebruik maken van de deskundigheid van ouders.

We kennen drie vormen van ouderbegeleiding.

In de eerste plaats hebben we regelmatig contact met je ouders over de behandeling.

Daarnaast bieden we ouderbegeleiding. Deze bestaat uit vijf tot tien bijeenkomsten. Beide begeleidingstrajecten kunnen op De Wissel plaats vinden.

De derde variant bestaat uit een intensieve begeleiding door een ouderbegeleider. Om praktische redenen gebeurt dit op een andere locatie.