

De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie en jeugdzorg. Wij bieden specialistische jeugdhulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met complexe psychische problemen.

Aanmelden

Huisartsen, jeugdartsen, medisch specialisten en medewerkers van een Ouder- en Kindteam, Samen DOEN team, wijk- of jeugdteam, kunnen een kind, jongere of gezin naar de Bascule verwijzen.

Hiervoor kunnen zij gebruikmaken van het digitale aanmeldformulier op onze website (www.debascule.com).

Voor meer informatie over de aanmeldprocedure kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt:

Telefoon: (020) 890 19 01

E-mail: cai@debascule.com

De Bascule Ambulante multidisciplinaire behandeling

Postadres Postbus 303
1115 ZG Duivendrecht
Bezoekadres Rijksstraatweg 145
1115 AP Duivendrecht
Telefoon (020) 890 10 00
E-mail info@debascule.com
Internet www.debascule.com



Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met ouders en andere deskundigen die betrokken zijn bij het kind. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om het kind en zijn omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan het herstel van het kind. Samen, beter.

*Aan deze folder kunt u geen rechten ontleenen.
Juni 2018*

Ambulante multi- disciplinaire behandeling

Thuis, op school en in de vrije tijd



Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

Ambulante multidisciplinaire behandeling

**Intensieve en specialistische behandeling:
thuis, op school en in de vrije tijd.**

Voor wie?

Deze behandeling is voor kinderen en jongeren tussen de 0 en 23 jaar én hun ouders of opvoeders. De behandeling richt zich op gezinnen, waarbij vaak ernstige (psychiatrische) problemen spelen en waardoor poliklinische behandeling niet volstaat. Het Ambulant Multidisciplinair Team kan dan een oplossing bieden. Wij hebben specifieke expertise op het gebied van de behandeling van kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking. Dit maakt onze aanpak ook geschikt voor deze doelgroep.

Behandel mogelijkheden

Het Ambulant Multidisciplinair Team bestaat uit verschillende specialisten die nauw met elkaar samenwerken. Het team biedt een intensieve specialistische en multidisciplinaire behandeling op locatie. Bijvoorbeeld thuis, op school of op de dagbesteding.

Met deze behandeling bieden we gezinnen ambulante hulp die aansluit bij de wens om meer in de leefomgeving van het kind te behandelen. Door de behandeling thuis, op school en in de vrije tijd aan te bieden, ontstaat er een intensieve vorm van hulpverlening. Hierdoor kunnen we complexe problemen goed behandelen terwijl het kind thuis blijft wonen.

Werkwijze

De behandeling vindt deels plaats in de leefomgeving van het kind en deels op de Bascule. Wekelijks heeft het kind of de jongere meerdere behandelcontacten in de leefomgeving.

De ambulant sociotherapeuten werken eens per week thuis of op school met het kind of de jongere aan de factoren die de problemen kunnen verminderen.

Bijvoorbeeld met identiteitsversterking, emotieregulatie en psycho-educatie.

Tegelijkertijd gaan we intensief met de ouders of opvoeders aan de slag met oudertraining en ouderbegeleiding. Dat gebeurt ook eens per week in de thuissituatie.

Doordat de trainings- en begeleidingsmomenten nagenoeg altijd op locatie plaats hebben is het mogelijk om direct in de situatie te begeleiden, te sturen en te oefenen. Door ter plekke te zijn, kunnen hulpmiddelen en technieken zeer specifiek ingezet worden.

Tijdens de behandeling komt het hele gezin om de week naar de Bascule voor systeemtherapie. Meestal komen ouders of opvoeders met hun kind, maar het kan ook zijn dat andere gezins- of familieleden, zoals broers of zussen, meekomen naar de behandeling. Door deze gezinsgesprekken kunnen patronen die de problemen in stand houden, veranderd worden en kan de communicatie tussen ouders/opvoeders en kind(eren) verbeteren.

Duur van de behandeling

In principe duurt de behandeling vier maanden. In die periode werken we samen met ouders/opvoeders en hun kind aan de doelen die zij bij het intakegesprek hebben opgesteld.

Samen, beter met ouders

Wij bieden therapie, coaching, training en oefening, maar soms doen we ook heel concreet mee in het gezin. Samen met de ouders kan het avond- of ochtendritueel uitgevoerd worden, kan de therapeut tijdens maaltijden aan tafel zitten of kunnen er buiten activiteiten geoefend worden. Zo kan er direct gestuurd of voorgedaan worden in de situatie. En kan er meer en sneller grip op de situatie ontstaan.

Als het nodig is zetten we aanvullende therapie in. Bijvoorbeeld NVR, Signs of Safety of cognitieve gedragstherapie.

Wij kunnen direct in de thuissituatie interveniëren. Ouders kunnen dat als intensief ervaren. Maar het oefenen en ondersteunen in de thuissituatie geeft ouders/opvoeders ook veel handvatten en hierdoor kunnen zij vaak weer prettige momenten met hun kinderen ervaren.

Samen met school of dagbesteding

Eén van de behandel doelen is meestal dat het kind/de jongere een passende dagbesteding heeft en dat dit ook naar wens verloopt. Als dit nog niet het geval is, gaan we hier aan werken. Als een kind/jongere wel een dagbesteding heeft werken we tijdens de behandeling (indien wenselijk en nodig) zoveel mogelijk met de dagbesteding samen. Wij kunnen ook naar de school of dagbesteding komen voor advies of behandeling.

Verder onderzoek

Als er voorafgaand of tijdens de behandeling nog vragen zijn over de diagnose of het ontstaan van de problemen, doen we aanvullend onderzoek. Daarna kunnen wij een gericht advies geven. Ook voor de nazorg is dit belangrijk.

Behandelteam

Het Ambulant Multidisciplinair Team bestaat uit een regiebehandelaar die verder onderzoek kan uitvoeren of coördineren, een systeemtherapeut, twee ambulante sociotherapeuten en een kinder- en jeugdpsychiater.

Na de behandeling

Voordat we de behandeling afronden, kijken wij samen met ouders of opvoeders, hun kind en eventueel andere betrokkenen (zoals school) wat er nog nodig is om het gezin voldoende te ondersteunen. Bijvoorbeeld een aanvullende vorm van ondersteuning door een andere instelling, in de vorm van naschoolse dagbehandeling of ondersteuning thuis.