

Ouderbegeleider

De ouderbegeleider heeft gesprekken met de ouders over het verloop van de behandeling en hoe de omgang tussen ouders en jongere kan worden verbeterd. Soms zijn er gesprekken met het hele gezin.

Creatieve therapeuten

Zij verzorgen psychomotorische-, beeldende- en muziektherapie. Sommige kinderen kunnen zich beter uitdrukken door iets te doen of te maken dan door te praten. Voor hen is deze therapie geschikt. Op die manier leer je ook plannen, organiseren en samenwerken.

Psychiater/ arts assistent

De psychiater heeft gesprekken met de kinderen over hoe het met hen gaat, geeft voorlichting en behandeling (waaronder regelmatig ook medicatie).

Hoofdbehandelaar (GZ-psycholoog)

De hoofdbehandelaar is verantwoordelijk voor de gehele behandeling en zorgt er vanaf het begin voor dat er goede behandelafspraken met de jongeren worden gemaakt en dat iedereen zich hier aan houdt en stelt zo nodig doelen bij.

Orthopedagoog/psycholoog

De orthopedagoog/psycholoog ondersteunt de hoofdbehandelaar, voert psychologische onderzoeken uit en geeft individuele behandeling aan de kinderen op Kajak, indien geïndiceerd.

Nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt:

Telefoonnummer: (020) 890 19 01

E-mail: cai@debascule.com.

Meer informatie vindt U ook op onze website www.debascule.com.

Waar kunt u ons vinden?

De Bascule Kajak

Bezoekadres Rijksweg 145
1115 AP Duivendrecht

Postadres Postbus 303
1115 ZG Duivendrecht

Telefoon (020) 890 10 00

E-mail info@debascule.com

Internet www.debascule.com



Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met ouders en andere deskundigen die betrokken zijn bij het kind. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om het kind en zijn omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan het herstel van het kind. Samen, beter.

*Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.
Juni 2018*

Kajak

Dagbehandeling



**Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie**

De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie en jeugdzorg. Wij bieden hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met psychische problemen. Kajak is een groep voor dagbehandeling van de Bascule.

Kajak

Kajak is een dagbehandelingsgroep voor kinderen met een autisme spectrum stoornis (ASS).

Het gaat in principe om normaal intelligente kinderen met (een vermoeden van) een autisme spectrum stoornis, waarbij er problemen zijn op het gebied van contact, gedrag of rigiditeit. De ontwikkeling stagneert en vaak zijn er ook leerproblemen

Op Kajak draaien we 2 groepen met 5 kinderen per groep,

in de leeftijd van 6 tot 12 jaar behandeld. De behandeling duurt ongeveer een half jaar en is 3 dagen per week. Er wordt behandeld van 8.30 tot 13.00 uur. In de middag gaan zij naar school. Op woensdag is er een ochtend en een middaggroep.

Om de behandeling zo effectief mogelijk te laten verlopen, werken we nauw samen met de ouders, school en verwijzers. We willen hen allemaal zoveel mogelijk bij de behandeling betrekken, dit vraagt van iedereen een grote inzet. De behandeling op de groep en de begeleiding op school (cluster IV-onderwijs) gebeurt altijd in nauwe samenspraak met de ouders.

Intake

Voordat de behandeling start vindt altijd een intakegesprek plaats waarin de vraag om hulp wordt besproken en voorlichting over de afdeling wordt gegeven. Als kind, ouders en behandelaars allemaal denken dat behandeling bij Kajak de beste oplossing is, kan deze van start gaan.

Behandelplan

Voordat we met de behandeling starten, maken we een behandelplan. Dit plan wordt gezamenlijk besproken.

In het behandelplan staan de doelen van de behandeling die we met elkaar hebben afgesproken, plus de manier hoe behandelaars, kind en ouders hier aan gaan werken. Dit behandelplan wordt door behandelaars en ouders ondertekend.

De behandeling

De behandeling op Kajak richt zich op het aanleren van vaardigheden aan kinderen en ouders om de vaak vastgelopen ontwikkeling weer op gang te brengen. Daarnaast kan de behandeling dienen om het gezinssysteem te ontlasten. De behandeling van het kind wordt aangepast aan de individuele hulpvraag van kind en ouders. De hulpvraag en leerdoelen worden vastgelegd in een behandelplan. We beschouwen de behandelperiode als een tijdelijke extra investering in de ontwikkeling van het kind zodat het daarna makkelijker kan meedraaien in het gezin, op school en bij sociale activiteiten. We streven naar een behandelduur van zes maanden.

Op Kajak wordt aan de hand van het sociaal competentiemodel stapsgewijs gewerkt aan het aanleren van vaardigheden die de kinderen nodig hebben in het dagelijks leven. Er wordt gewerkt in drie fasen, waarbij de kinderen beginnen met heel intensieve begeleiding en geleidelijk steeds zelfstandiger worden. Er is steeds een vast dagprogramma, dat wordt gevisualiseerd met behulp van een planbord. Zo krijgen de kinderen zo veel mogelijk duidelijkheid en structuur aangeboden en stimuleren we de zelfstandigheid.

Door de dag heen bieden wij verschillende behandelmodules aan zoals sociale vaardigheidstraining, mindfulness en psycho-educatie. Dit wordt afgewisseld met diverse speelmomenten met verschillend speelmateriaal, dit noemen wij plannen. Hierbij gaat het om het leren kiezen van een activiteit, het volhouden van een activiteit en het leren gevarieerd te spelen. Naast de modulaire behandeling, die groepsgewijs aangeboden wordt, is er in het dagprogramma regelmatig tijd voor individuele aandacht voor het kind.

Zo werkt elk kind aan zijn of haar eigen leerdoelen gedurende de hele behandeling, zijn er mentor gesprekken, ik –boek, spel training etc. Soms wordt in overleg met ouders medicatiebehandeling gestart. De laatste fase van de behandeling staat in het teken van het afscheid nemen, als voorbereiding op de vervolgperiode thuis of in een vervolginstelling.

Bij Kajak werken wij volgens de Geweldloos Verzet methode. Dit betekent dat wij veiligheid en wederzijds respect erg belangrijk vinden. Wij houden ons daaraan en verwachten dit ook van de ouders en kinderen. Bij start van de dagbehandeling zal er meer informatie over Geweldloos Verzet worden gegeven. Daarnaast vinden wij het belangrijk dat ouders en/of verzorgers en eventuele verwijzer intensief bij de behandeling worden betrokken. We doen regelmatig een beroep op ouders of verzorgers om mee te helpen op de groep.

In de ouderbegeleiding wordt met de ouders in het begin onderzocht wat de problemen in de thuissituatie zijn en hoe ouders deze het hoofd kunnen bieden. De samenwerking met ouders (en school) is intensief zodat de overgangen tussen de verschillende milieus voor het kind zo soepel mogelijk verlopen. Naast de ouderbegeleiding bieden we ouders zo nodig een oudertraining of Intensieve Ambulante Gezinsbegeleiding (dit is een intensieve vorm van training in de thuissituatie) aan.

Welke disciplines werken er op de dagbehandeling?

Sociotherapeut

Sociotherapeuten (groepsleiders) begeleiden de kinderen elke dag op de afdeling. Zij verzorgen trainingen en activiteiten. Elke kind heeft een persoonlijke mentor/begeleider met wie hij wekelijks bespreekt hoe het gaat en waar hij/zij hulp bij kan gebruiken. De mentor heeft elke week telefonisch of mail contact met de ouders over de (praktische) gang van zaken thuis en op de dagbehandeling.