

De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie en jeugdzorg. Wij bieden hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met psychische problemen. 'Zomervrienden' is een van de trainingen die je bij de Bascule kunt volgen.

Meer informatie over de Bascule vind je ook op onze website: www.debascule.com.

Waar kan je ons vinden?

De Bascule Zorglijn Autisme Spectrum Stoornissen

Bezoekadres	Rijksstraatweg 145 1115 AP Duivendrecht
Postadres	Postbus 303 1115 ZG Duivendrecht
Telefoon	(020) 890 10 00
E-mail	info@debascule.com
Internet	www.debascule.com



Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met je ouders en andere deskundigen die bij jou betrokken zijn. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om jou en je omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan jouw herstel. Samen, beter.

*Aan de folder kun je geen rechten ontleen.
Juni 2018*

Zomervrienden

Een programma voor kinderen met een autisme spectrum stoornis



Zomervrienden

Zomervrienden maken

Heb jij al plannen voor de zomervakantie?

Op de Bascule geven we in de zomervakantie de training 'Zomervrienden'. Op een ontspannen en leuke manier gaan we met elkaar aan de slag met het aanleren van vaardigheden die belangrijk zijn in de omgang met anderen.

Voor wie?

Zomervrienden is een driedaagse training voor kinderen. Het is een training speciaal voor kinderen van 8 tot 12 jaar die een vorm van autisme hebben én die zin hebben in een paar leuke en leerzame dagen.

De training

Omdat het natuurlijk nog gewoon vakantie is, gaan we er drie hele leuke dagen van maken!

Aan de training kunnen steeds zes kinderen deelnemen. De training 'Zomervrienden' bestaat uit drie trainingsdagen. We beginnen telkens om 10.00 uur en om 15.00 uur zijn we klaar. De training wordt gegeven door minimaal 2 psychologen.

Spelenderwijs

In de groep leren we nieuwe vaardigheden, die handig zijn in het contact met anderen. Spelenderwijs oefenen we met het toepassen van wat we geleerd hebben, zodat je ze later zelf ook kunt toepassen.

Dat leren doen we op een leuke manier. We gaan samen een film maken, sporten, spelen levend ganzenbord en gaan samen koken.

Oefenen

Spelenderwijs leren we in die drie dagen veel verschillende dingen. We oefenen met:

- **Mindfulness**
We leren oefeningen die helpen bij het omgaan met stress en spanning.
- **Theory of Mind**
Kinderen met een vorm van autisme vinden het vaak moeilijk zich in te leven in anderen. Ze snappen vaak niet wat een ander bedoelt en vinden het daardoor moeilijk om rekening te houden met de gevoelens van een ander. Samen gaan we dit stap voor stap oefenen.
- **Sociale vaardigheden**
We oefenen vaardigheden die handig zijn in het contact met anderen, zoals: het maken van afspraken, samenwerken, overleggen en je mening geven.

Wanneer?

De training Zomervrienden wordt bij voldoende animo twee keer gegeven aan het begin en aan het einde van de zomervakantie.

De data zijn:

-
-

Elke training dag duurt van 10.00 tot 15.00 uur.

Wil jij een Zomervriend worden?

Als je mee wilt doen aan de training Zomervrienden, dan kan je vader of moeder je hiervoor opgeven. Dat kan via jullie casemanager/contactpersoon. Je oud kunnen ook een e-mail sturen naar:

Elske Hoddenbach, psycholoog:
e.hoddenbach@debascule.com of

Annemarie Monsieus, psycholoog:
a.monsieus@debascule.com

Na de aanmelding word je samen met je ouders uitgenodigd voor een intakegesprek.

Nog vragen?

Als je nog vragen hebt, dan kan je contact met ons opnemen via:

Telefoonnummer: (020) 890 19 00
E-mailadres: e.hoddenbach@debascule.com
E-mailadres: a.monsieus@debascule.com