

Verder bestaat het behandelteam uit een teamcoördinator, psychotherapeut of gedragstherapeut, psychiater, systeemtherapeut, creatieve therapeut en een psychomotorische therapeut. Je zal niet met alle therapeuten te maken hebben. We kijken welke therapieën jij nodig hebt.

Contact met ouders

De ouderbegeleider heeft elke week of elke twee weken een gesprek met je ouders. Soms word je zelf ook uitgenodigd om bij deze gesprekken aanwezig te zijn. Daarnaast hebben de sociotherapeuten één keer per week contact met je ouders. Je ouders horen dan hoe het met je gaat op de groep en wij horen hoe het thuis met je gaat.

Vakanties

In de vakanties is de school dicht maar de dagbehandeling is wel open. We bieden je dan een aangepast programma aan.

Na de dagbehandeling

Ruim voordat jouw behandeling bij Santa Rosa eindigt, bespreken we met jou en je ouders of, en zo ja welke, nazorg er nodig is. Als de behandeling eindigt, stopt ook het onderwijs via het Altra College. Samen met je ouders regel je dan een vervolgschool. De medewerkers van het Altra College kunnen jullie daarin ondersteunen.

Privacy

Alle medewerkers gaan zorgvuldig om met de informatie over jou. Wij vinden je privacy net zo belangrijk als jij. Voor de behandeling is het van belang dat je daarop kunt vertrouwen. Bij de intake ontvang je een pakketje papieren waarbij een aantal toestemmingsformulieren zijn die je moet ondertekenen. Deze hebben o.a. te maken met de uitwisseling van informatie over jou naar bijvoorbeeld school. Er zal dus geen informatie over jou aan anderen worden verstrekt zonder dat jij of je ouders daar toestemming voor hebben gegeven.

Waar kan je ons vinden?

De Bascule

Santa Rosa

Dagbehandeling voor jongeren met een stemmingsstoornis, angsten of lichamelijk onverklaarbare klachten

Bezoekadres	Meibergdreef 5 (naast het AMC) 1105 AZ Amsterdam (melden bij de receptie op de 0-laag, 1e verdieping)
Postadres	Postbus 303 1115 ZG Duivendrecht
Telefoon	(020) 890 1000
Email	info@debascule.com
Internet	www.debascule.com

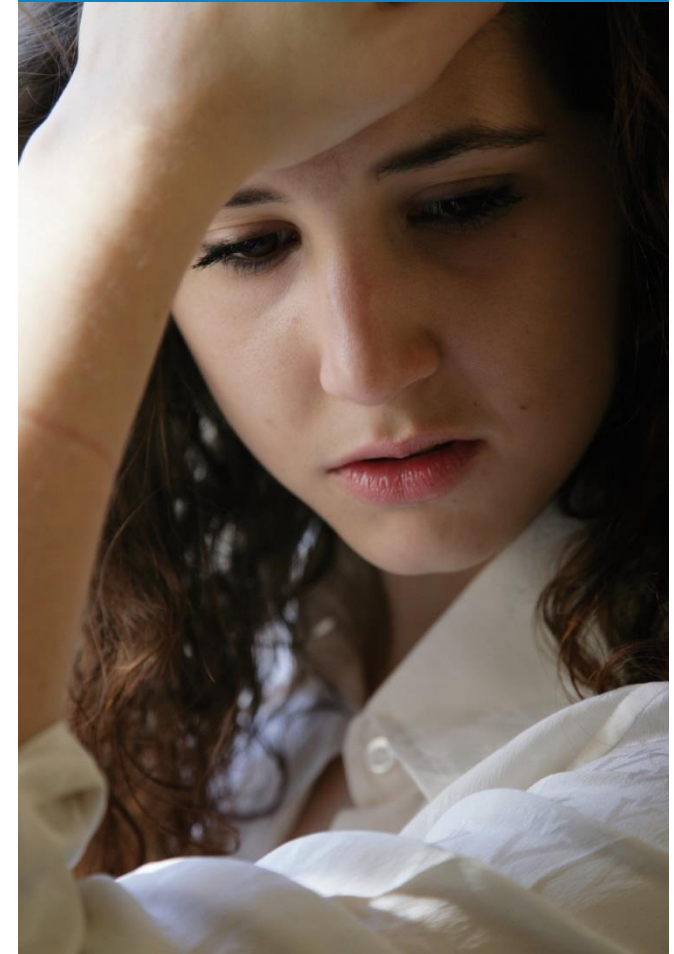


Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met je ouders en andere deskundigen die bij jou betrokken zijn. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om jou en je omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan jouw herstel. Samen, beter.

*Aan de folder kun je geen rechten ontleen.
Juni 2018*

Santa Rosa

Dagbehandeling voor jongeren met een stemmingsstoornis, angsten of lichamelijk onverklaarbare klachten



Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie. Wij bieden hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met psychische problemen.

Santa Rosa

Je bent aangemeld bij de dagbehandeling, wat kun je nu verwachten?

Als je voor het eerst op de Bascule komt, krijg je bij de uitnodiging voor het eerste gesprek diverse informatiefolders en vragenlijsten. De bedoeling is dat jij (en je ouders) die vragenlijsten van tevoren invullen. Die vragenlijsten zijn bedoeld om meer over je problemen te weten te komen. Er wordt gevraagd naar de reden van de verwijzing naar de Bascule, wat je van ons aan hulp verwacht en natuurlijk veel vragen over hoe het met je gaat. Als het invullen (nog) niet lukt, kan het ook op een later moment.

De folders gaan over de cliëntenraad, je rechten en plichten als cliënt, de klachtenregeling. Later krijg je ook de huisregels van de groep waarvoor je bent aangemeld. Als je al bekend bent op de Bascule, bijvoorbeeld omdat je al op de polikliniek geweest bent, krijg je die papieren niet nog eens opgestuurd.

Voor wie is de dagbehandeling?

Deze dagbehandelingsgroep is voor jongeren met stemmingsproblemen, angsten en/of lichamelijk onverklaarbare klachten. Veel van de jongeren die deze behandeling volgen, zijn door hun klachten inactief en gaan niet meer naar school.

Jongeren met stemmingsproblemen hebben vaak sombere buien en voelen zich down. Ze ondernemen weinig en als ze iets ondernemen vinden ze er vaak niets aan.

Van lichamelijk onverklaarbare klachten spreek je als je last hebt van hoofdpijn, buikpijn of ernstige vermoeidheid, terwijl dokters daar geen oorzaak voor kunnen vinden.

Jongeren die last hebben van angsten vinden het bijvoorbeeld lastig om met het openbaar vervoer te reizen, naar school te gaan of sociale contacten aan

te gaan. Door de angst vermijden ze bepaalde situaties. Het is ook mogelijk dat je last hebt van een combinatie van deze klachten.

De behandeling

Op de dagbehandeling verblijf je in een groep met negen jongeren met ongeveer dezelfde problemen. Het dagprogramma bestaat uit allerlei activiteiten en therapieën die je met andere jongeren of soms ook alleen uitvoert. Afhankelijk van wat je aankant en hoe lang je in behandeling bent, vullen we het programma in. Het programma is erop gericht dat je met kleine stapjes weer dingen gaat doen die je moeilijk of lastig vindt.

Onderwijs

Onderdeel van de behandeling is het volgen van onderwijs. Het onderwijs wordt gegeven door leerkrachten van het Altra College, een school voor speciaal voortgezet onderwijs. Er zijn lessen op verschillende niveaus: VMBO, HAVO en VWO. Als je bij Santa Rosa in behandeling bent, ga je maximaal vier uur per dag naar school.

Je wordt automatisch bij het Altra College ingeschreven. Voorlichting over de gang van zaken op de school kun je krijgen via de coördinator van de afdeling. Kijk voor meer informatie op: www.altracollege.nl.

Het doel van de behandeling

Voor je start met de behandeling worden in een gesprek met jou, je ouders en iemand van het behandelteam de doelen voor de behandeling opgesteld. We schrijven op wat je wilt leren en kunnen aan het einde van de behandeling. Het verminderen van je klachten zal een belangrijk doel zijn, zodat de gevolgen van je klachten minder invloed op je leven hebben. Dat je bijvoorbeeld weer onderwijs volgt, je je minder down voelt, actiever wordt en minder angstig en gespannen bent. We streven ernaar dat je tegen het einde van de behandeling weer redelijk kan functioneren op school en in je vrije tijd, in contact met familieleden en leeftijdsgenoten.

Het behandelplan

Samen met jou en je ouders stelt de psycholoog een behandeling een voorlopig behandelplan op. Daarin staat beschreven aan welke behandeldoelen je gaat werken. We maken zo snel mogelijk een uitgebreid behandelplan met achtergrondinformatie over jou, je klachten en problemen en hoe we denken dat deze te behandelen zijn. Dit plan wordt met jou besproken. Het behandelplan is de leidraad in de behandeling. Regelmatig evalueren we de voortgang van de behandeling. Dit doen we samen met jou en je ouders.

Een dag op de dagbehandeling

De dagbehandeling is open van 8.40 tot 15.15 uur. Elke jongere heeft een eigen rooster. Wanneer je het nog niet aan kunt om de hele dag mee te draaien, dan maken we een opbouwrooster, zodat je stap voor stap je dagritme weer op kunt bouwen. In de tijd dat je op de dagbehandeling bent, heb je afwisselend behandeling en school. Vaste onderdelen op de behandelgroep zijn de dagopening en dag afsluiting, gezamenlijke lunch en het bespreken van je weekdoelen. Op de groep volg je een aantal groepstherapieën zoals: depressie, vriendentraining, sociale vaardigheidstraining en psycho-educatie. Daarnaast worden er op indicatie ook individuele therapieën gegeven: psychotherapie, creatieve therapie en psychomotorische therapie.

Hoe lang duurt het?

We streven er naar de behandeling zo kort mogelijk te laten duren. Meestal duurt een behandeling bij Santa Rosa niet langer dan zes maanden. Bij de evaluatie van het behandelplan kijken we tussentijds hoe lang de behandeling nog moet duren.

Wie werken er?

Bij de behandeling zijn veel mensen betrokken. Naast de hoofdbehandelaar (psycholoog) werken er sociotherapeuten op de groep. Zij verzorgen een groot deel van het programma. Het meeste contact zal je met de sociotherapeuten hebben. Iedere jongere heeft een sociotherapeut als mentor.