

Vakanties

In de vakanties is de school dicht, maar de dag-en-nachtbehandeling is gewoon open. We bieden dan een aangepast programma.

Na de dag-en-nachtbehandeling

Wanneer je bijna klaar bent met de dag-en-nachtbehandeling, bespreken we met jou en je ouders of en zo ja welke nazorg er nodig is. Het vervolgonderwijs wordt besproken met de leerkracht van het Altra College.

Privacy

Alle medewerkers gaan zorgvuldig om met de informatie over jou. Wij vinden je privacy net zo belangrijk als jij. Voor de behandeling is het van belang dat je daarop kunt vertrouwen. Bij de intake ontvang je een informatiepakket met daarin een aantal toestemmingsformulieren. Door ondertekening van deze formulieren kan je aangeven of en zo ja welke informatie wij over jou mogen uitwisselen met bijvoorbeeld school. Er zal dus geen informatie over jou aan anderen worden verstrekt zonder dat jij of je ouders daar toestemming voor hebben gegeven.

Waar kun je ons vinden?

De Bascule Centrum voor Eetstoornissen

Bezoekadres Meibergdreef 5
1105 AZ Amsterdam ZO
Melden bij de receptie
op de 0-laag (1^{ste} verdieping)

Postadres Postbus 303
1115 ZG Duivendrecht

Telefoon (020) 890 10 00
E-mail info@debascule.com
Website www.debascule.com



Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met je ouders en andere deskundigen die bij jou betrokken zijn. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om jou en je omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan jouw herstel. Samen, beter.

*Aan de folder kun je geen rechten ontleen.
Juni 2018*

Dag-en-nachtbehandeling voor jongeren met angst- en dwangstoornissen



Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie



De Bascule

De Bascule is een organisatie die hulp biedt aan kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en/of ontwikkelingsstoornissen. De hulp is niet alleen voor kinderen en jongeren maar ook voor hun ouders en opvoeders.

Je bent aangemeld bij de dag-en-nacht-behandeling, wat nu?

Als je voor het eerst op de Bascule komt, krijg je bij de uitnodiging voor het eerste gesprek een aantal informatiefolders en vragenlijsten. De bedoeling is dat jij (en je ouders) de vragenlijsten van tevoren invullen. De vragenlijsten zijn bedoeld om meer over je problemen te weten te komen. Er wordt gevraagd naar de reden van de verwijzing naar de Bascule, wat je van ons aan hulp verwacht en natuurlijk veel vragen over hoe het met je gaat. Als het invullen (nog) niet lukt, kan het ook op een later moment. De folders gaan over de cliëntenraad, je rechten en plichten als cliënt, de klachtenregeling. Later krijg je ook de huisregels van de groep waarvoor je bent aangemeld. Als je al bekend bent op de Bascule, bijvoorbeeld omdat je al op de polikliniek geweest bent, krijg je die papieren niet nog eens opgestuurd.

Voor wie is de behandeling?

Deze dag-en-nachtbehandeling is voor jongeren met angst- en dwangstoornissen. Veel van de jongeren die deze behandeling volgen, kunnen niet meer alles doen wat zij willen. Zij vermijden veel situaties, durven niet meer naar buiten en hun dag-en-nachtritme kan door de klachten verstoord zijn. Zij gaan niet meer naar school, durven niet te reizen en zijn veel tijd kwijt met het uitvoeren van dwangrituelen.

De behandeling

Als je de dag-en-nachtbehandeling volgt verblijf je in een groep met vier jongeren met ongeveer dezelfde problemen. Het dagprogramma bestaat uit allerlei activiteiten en therapieën die je met andere jongeren of soms ook alleen uitvoert. Afhankelijk van wat je aankan en hoe lang je in behandeling bent vullen we het programma in. Zo leer je met met kleine stapjes weer dingen doen die je moeilijk of lastig vindt. Stapsgewijs overwinnen van je angsten noemen we dat.

Onderwijs

Het naar school gaan is een onderdeel van de behandeling. Als je de dag-en-nachtbehandeling volgt, ga je bij de Bascule naar school. Het onderwijs wordt gegeven door leerkrachten van het Altra College, een school voor speciaal voortgezet onderwijs.

Meer informatie vind je op: www.altracollege.nl. Er zijn lessen op verschillende niveaus: VMBO, HAVO en VWO. Je wordt automatisch bij het Altra College ingeschreven. Voorlichting over de gang van zaken op de school kun je krijgen via de coördinator van de afdeling.

Het doel van de behandeling

Voor je start met de behandeling stellen we gezamenlijk met jou, je ouders en iemand van het behandelteam de doelen voor de behandeling op. We schrijven op wat je wilt leren of kunnen aan het einde van de behandeling. Het verminderen van je klachten zal een belangrijk doel zijn, zodat de gevolgen van je klachten minder invloed op je leven hebben. Dat je bijvoorbeeld weer onderwijs volgt, je minder angstig en gespannen bent, je minder dingen vermijdt en minder dwangrituelen uitvoert. We streven ernaar dat je tegen het einde van de behandeling weer redelijk kan functioneren op school en in je vrije tijd, met familieleden en met leeftijdsgenoten. Ook kan het toewerken naar een dagbehandeling een doel zijn.

Het behandelplan

Samen met jou en je ouders stelt de psychotherapeut die verantwoordelijk is voor de behandeling een voorlopig behandelcontract op. Daarin staat beschreven aan welke behandeldoelen je gaat werken. Daarna maken we een uitgebreid behandelplan met achtergrondinformatie over jou, je klachten en problemen en hoe we denken dat deze te behandelen zijn. Dit plan bespreken we met jou. Het wordt ondertekend door jou en/of je ouders en de behandelverantwoordelijke. Het behandelplan is de leidraad in de behandeling.

Een dag op de dag-en-nachtbehandeling

De dag-en-nachtbehandeling is 24 uur per dag open, zeven dagen per week. Elke jongere heeft een eigen dagprogramma. In de tijd dat je op de dag-en-nachtbehandeling bent heb je afwisselend behandeling en school. Vaste onderdelen op de behandelgroep zijn het ontbijt, de lunch, sport en het avondeten. En iedere week bespreek je met je mentor jouw exposureprogramma. In dit programma ga je in kleine stappen weer doen wat je eng vindt en overwin je zo je angst en/of dwang. Samen met de andere jongeren volg je een aantal groeps-therapieën. Zo heb je dagelijks exposure (oefen)tijd, krijg je cognitieve therapie, sociale vaardigheidstraining en psycho-educatie. Je gaat ook thuis stap voor stap weer oefenen met wat je eng vindt. Die stappen bespreek je met je mentor. Indien nodig bieden wij je andere therapieën zoals: systeemtherapie, psychotherapie, loopgroepje, creatieve therapie en psychomotorische therapie.

Hoe lang duurt het?

We streven er naar de behandeling zo kort mogelijk te laten duren. In de evaluatie van het behandelplan kijken we tussentijds hoe lang de behandeling nog moet duren.

Wie werken er?

Bij de behandeling zijn veel mensen betrokken. Naast de hoofdbehandelaar (psychotherapeut) werken er sociotherapeuten op de groep. Zij verzorgen een groot deel van het programma. Het meeste contact heb je met de sociotherapeuten. Iedere jongere heeft een sociotherapeut als mentor. Verder bestaat het behandelteam uit een teamcoördinator, psychotherapeut of gedragstherapeut, psychiater, systeemtherapeut, creatieve therapeut en een psychomotorische therapeut. Je zal niet met alle therapeuten te maken hebben. We kijken welke therapieën jij nodig hebt en daar melden wij je voor aan.

Contact met ouders

Minstens één keer per week hebben de sociotherapeuten of je mentor contact met je ouders. Je ouders horen dan hoe het met je gaat op de groep.