

Wat houdt het onderzoek in?

Als u meedoet aan het onderzoek krijgt uw zoon of dochter twee keer een uitnodiging om naar de Bascule te komen. Deze onderzoeksmomenten duren ongeveer anderhalf uur. Tijdens deze momenten wordt uw kind getest: hij of zij krijgt verschillende taakjes te doen en moet verschillende vragen beantwoorden. Daarnaast vragen we u om een aantal vragenlijsten in te vullen over uw zoon of dochter. Om een zo volledig mogelijk beeld te krijgen vragen we ook de leerkracht van uw zoon of dochter om een vragenlijst in te vullen. Dit doen we of 8 weken en 1 week voor de start van de training, of 1 week voor en 1 week na de training.

Na afloop van de ToM-e training bespreken de groepstrainers met alle ouders het verloop van de training. U krijgt dan ook de testresultaten van uw kind.

Aanmelden

Als u uw kind wilt aanmelden voor de ToM-e training, kunt u contact opnemen met de casemanager van uw kind. Die kan uw kind opgeven voor de training.

Nog vragen?

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met Elske Hoddenbach via:

Telefoonnummer: (020) 890 19 00

E-mail: e.hoddenbach@debascule.com

Als u meer wilt weten over het onderzoek, kunt u contact opnemen met Elske Hoddenbach of met Sander Begeer (s.begeer@vu.nl).

Het onderzoek naar de werking van de ToM-e training wordt uitgevoerd in samenwerking met:



De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie en jeugdzorg. Wij bieden specialistische jeugdhulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met complexe psychische problemen.

Waar kunt u ons vinden?

De Bascule Polikliniek autisme spectrum stoornissen

Bezoekadres Rijksstraatweg 145
 1115 AP Duivendrecht
Postadres Postbus 303
 1115 ZG Duivendrecht
Telefoon (020) 890 10 00
E-mail info@debascule.com
Internet www.debascule.com



Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met ouders en andere deskundigen die betrokken zijn bij het kind. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om het kind en zijn omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan het herstel van het kind. Samen, beter.

*Aan deze folder kunt u geen rechten ontleenen.
Juni 2018*

ToM-e training

Polikliniek autisme spectrum stoornissen



Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

ToM-e training

De ToM-e training is een groepsbehandeling voor kinderen met een vorm van autisme. De training duurt acht weken. Iedere week is er een bijeenkomst op de Bascule. Die bijeenkomst duurt steeds één uur en 15 minuten en wordt begeleid door twee of drie groepstrainers. Er doen zes kinderen van ongeveer dezelfde leeftijd mee aan de behandeling. Naast de bijeenkomsten doen de kinderen en hun ouders of verzorgers via het online platform 'Jouw Omgeving' oefeningen die de behandeling ondersteunen.

Voor wie?

De ToM-e training is voor kinderen van acht tot twaalf jaar met een vorm van autisme. Uw kind kan aan de training meedoen als hij of zij:

- een gemiddeld intelligentieniveau heeft;
- gemotiveerd is om aan de training mee te doen;
- en zich ruim een uur kan concentreren op de training.



Het doel

ToM staat voor Theory of Mind, ook wel inlevingsvermogen genoemd. Veel kinderen met autisme vinden het moeilijk zich in te leven in anderen. Ze snappen niet wat een ander bedoelt of houden geen rekening met de gevoelens van anderen. In deze training leren de kinderen om zich te verplaatsen in de gedachten en gevoelens van anderen. Ook leren ze sociale situaties beter inschatten. De training helpt kinderen om hun sociale gedrag te verbeteren. De ToM-e training is een deels digitale versie van de ToM training. In de ToM-e training worden de bijeenkomsten ondersteund met extra

online oefeningen en aanvullende informatie.

Werkwijze

Voor kinderen

Tijdens de ToM-e training oefenen de kinderen aan de hand van verhalen, sprookjes, spelletjes en rollenspellen. De kinderen volgen een 'superhelden training', waarbij ze missies uitvoeren en gadgets verdienen.

In de training leren ze:

- waarom het belangrijk is om goed naar anderen te kijken;
- emoties bij jezelf herkennen;
- emoties bij anderen herkennen;
- doen alsof;
- het verschil tussen denken en voelen;
- dat verschillende mensen anders kunnen denken over dezelfde situatie;
- dat mensen andere dingen kunnen zeggen dan dat ze bedoelen (ironie).

Aan het einde van de bijeenkomst worden de ouders of verzorgers opgehaald. De kinderen vertellen dan wat ze die dag geleerd hebben. Na elke bijeenkomst krijgen de kinderen een kleine thuisopdracht ('missie') mee die ze in Jouw Omgeving kunnen maken.

Thema

Iedere bijeenkomst heeft een ander thema, bijvoorbeeld: 'Kijken vanuit iemand anders: wat zou de ander leuk vinden?'. Na de bijeenkomst gaat u thuis samen met uw kind oefenen met dit thema. We helpen u hierbij door een voorbeeldoefening te geven. Door samen te oefenen, leert uw kind dat hij of zij de dingen die ze tijdens de training leren, overal kunnen gebruiken.

Voor ouders

U hebt als ouder een belangrijke rol in het slagen van de training. Daarom horen er ook twee ouderbijeenkomsten bij de training. In deze bijeenkomsten komen de ouders of verzorgers van de kinderen die de training volgen bij elkaar. De ouderbegeleiders leiden de bijeenkomst. Zij leggen uit:

- wat de doelen van de training zijn;
- hoe we met elkaar aan deze doelen kunnen werken;
- hoe u uw kind kunt helpen om wat het op de training leert in dagelijkse situaties toe te passen.

Tijdens de ouderbijeenkomsten kunt u ook uw vragen stellen en ervaringen delen met andere ouders of verzorgers.

Onderzoek naar de werking

De afdeling Ontwikkelingspsychologie van de Vrije Universiteit Amsterdam onderzoekt hoe goed de ToM-e training werkt. Is een kind na afloop van de training echt sociaal vaardiger? Toont het meer inzicht in emoties? Kan het zich beter inleven in andere mensen? Bij welke kinderen werkt de ToM-e goed en bij welke kinderen minder?

Hierover hopen we via het onderzoek meer te weten te komen. Met de resultaten kunnen we de behandeling van kinderen met een vorm van autisme verder verbeteren.

Als u uw kind aanmeldt voor de ToM-e training, vragen we u of u wilt meewerken aan dit onderzoek. Door deelname aan het onderzoek helpt u mee om de zorg voor kinderen met een vorm van autisme te verbeteren. Deelname aan het onderzoek is niet verplicht. Als u niet wilt deelnemen aan het onderzoek heeft dat geen gevolgen voor de deelname aan de training.

“Onze dochter heeft op een hele leuke manier geleerd om zich meer in anderen in te leven. Wij zijn erg enthousiast over de ToM-e training.”