

Intensieve gezins- en kindbehandelingen

- **AMT (Ambulant Multidisciplinair Team)**

Dit is een combinatie van oudertraining, systeemtherapie, kindtraining en schoolmediatie. De hulp kan op locatie (thuis en school) worden aangeboden en duurt 4 maanden. AMT is bedoeld voor kinderen tot ongeveer 15 jaar.

- **Dagbehandeling**

Kinderen in de lagere schoolleeftijd krijgen twee dagen in de week op locatie dagbehandeling. Ze leren in groepsverband praktische basisvaardigheden voor thuis en op school. Oudertraining, schoolmediatie en eventueel ook kind(vak)therapie maken onderdeel uit van deze behandeling.

- **Speciaal Onderwijs en Zorg**

Aanbod voor kinderen van vier tot zeventien jaar die door gedrags- of psychiatrische problemen vastlopen in het onderwijs. Naast behandeling en begeleiding in de schoolsituatie, bieden wij ook advies aan leerkrachten en scholen bij het onderwijs aan deze leerlingen.

Samenwerking

Vaak is er sprake van complexe problematiek. Om adequate ondersteuning en behandeling te kunnen bieden werken wij nauw samen met ketenpartners zoals school, jeugdhulpverlening en LVB instellingen. Op het gebied van wetenschappelijk onderzoek naar de werking van verschillende behandelingen werkt de Bascule samen met de UvA en de VU.

De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie en jeugdzorg. Wij bieden hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met psychische problemen. De afdeling voor verstandelijke beperking en psychiatrische problematiek is een onderdeel van de Bascule.

Aanmelden

Voor aanmelding bij de Bascule is een verwijfsbrief van de huisarts, medisch specialist, GGZ-instelling of Bureau Jeugdzorg nodig. Verwijzers kunnen via onze website www.debascule.com een aanmeldformulier invullen en versturen. Voor meer informatie over de aanmeldprocedure kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt:

Telefoon: (020) 890 19 01

E-mail: cai@debascule.com

Waar kunt u ons vinden?

De Bascule

Centrum (Speciaal) Onderwijszorg en psychiatrie

Postadres Postbus 303
1115 ZG Duivendrecht
Bezoekadres Rijksstraatweg 145,
1115 AP Duivendrecht
Telefoon (020) 890 1678



Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met ouders en andere deskundigen die betrokken zijn bij het kind. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om het kind en zijn omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan het herstel van het kind. Samen, beter.

*Aan de folder kunnen geen rechten worden ontleend.
November 2015*

Centrum voor (Speciaal) derwijszorg en Psychiatrie

Verstandelijke beperking en leerstoornissen



Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

Verstandelijke beperking en leerstoornissen

Wij bieden hulp aan kinderen en jongeren in de leeftijd van 0 tot 23 jaar met een lichte, matige of ernstige verstandelijke beperking (IQ<85) en (een vermoeden van) psychiatrische problematiek. Naast Amsterdam richten wij ons ook op de regio's daarbuiten.

Het hulpaanbod

Uitgangspunten bij kinderpsychiatrisch onderzoek zijn de kindfactoren en de context waarin een kind opgroeit. Behandeling kan variëren van licht poliklinisch tot meer intensief. Indien nodig en mogelijk bieden we hulp thuis, op school of op een locatie in de buurt. We hebben specifieke deskundigheid op het gebied van verstandelijke beperking in combinatie met:

- gedragsproblemen en ADHD;
- emotionele problemen en trauma;
- ontwikkelingsstoornissen (ASS) en psychose.

Onderzoek

Met onderzoek en interviews brengen we, voor start van de behandeling, wensen en verwachtingen van ouders, kind en school in kaart. Met elkaar bekijken we welke belemmeringen er zijn en of we een passend antwoord hebben in de vorm van advies of behandeling. Er wordt gekeken naar wat wel lukt of goed gaat (beschermende factoren). Indien behandeling wenselijk is zetten wij waar mogelijk 'evidenced based' interventies in.

Behandeling

Voor onze cliënten is het vaak spannend aan een behandeling (therapie) te beginnen, daarom geven we vooraf informatie over de inhoud, de tijdsduur en de gevraagde inspanning van een behandeling. De behandeling is erop gericht veranderingen mogelijk te maken die de ontwikkeling van een kind stimuleren, of belemmeringen op te heffen. Het gaat daarbij altijd om het versterken van de eigen mogelijkheden. Psycho-educatie kan opheldering geven waardoor ouders of leerkrachten weer verder kunnen met een kind. Soms is meer intensieve behandeling nodig.

Psycho-educatie en mediatie

Dit zijn lichte vormen van behandeling. Ouders, kind, school of andere betrokkenen krijgen uitleg over de mogelijke beperkingen van het kind en de psychiatrische stoornis. Kennis over specifieke problemen, het herkennen van gedrag en het krijgen van tips voor de dagelijkse praktijk is vaak al helpend om beter te kunnen reageren.

Opvoedingsgerichte behandeling

Om opvoedingsvaardigheden van ouders te versterken bieden we een aantal specifieke trainingen:

- **PMTO (Parent management training Oregon)**
Deze behandeling wordt met name gegeven wanneer er sprake is van gedragsproblemen bij een kind.
- **Oudertraining (3x Groei)**
Behandeling voor ouders met kinderen in de lagere schoolleeftijd die in het dagelijks leven concrete handvaten nodig hebben in de opvoeding en aanpak van hun kind.
- **PCIT (Parent Child Interaction Oregon)**
Behandeling voor ouders van kinderen (jonger dan 7 jaar) die forse aansturingproblemen ervaren.

Gezinsgerichte behandelingen

Daarnaast biedt de afdeling ook gezinsgerichte therapie:

- **Systeemtherapie**
Als door diverse problemen binnen een gezin de communicatie en wederzijdse verwachtingen verstoord zijn, kunnen gezinsgesprekken zinvol zijn. Dit kan gecombineerd worden met een kindgerichte therapie.
- **RGT (voorheen FFT) Relationale Gezinstherapie**
Deze gezinstherapie wordt veelal toegepast bij jongeren die met justitie in aanraking zijn geweest of bij wie dit dreigt te gebeuren. De therapie is erop gericht om de gezins- en gezagsrelaties te herstellen en kan op school, thuis of op een Bascule locatie gegeven worden. De therapie duurt ongeveer 6 maanden.

- **PRT (Pivotal Response Treatment)**

Deze training helpt ouders van een kind met aan autisme gerelateerde problematiek doelgericht contact te maken met hun kind. Hierdoor verbetert de kwaliteit van de relatie en de communicatie tussen ouders en kind. Deze therapie wordt daarna uitgebreid naar belangrijke steunfiguren, zoals leerkrachten. De training vindt zowel op de Bascule als in de thuissituatie plaats.

Behandeling voor kind of jongere

- **TACT (voorheen WS-ART) training agressiecontrole**
Deze behandeling kan als groepstherapie en als individuele therapie worden ingezet voor jongeren die moeite hebben met het hanteren van impulsen van boosheid en agressie. De training wordt op diverse locaties aangeboden. Om de ervaringen en opdrachten van ouders en school goed te integreren in de training, werken we intensief met hen samen.
- **Traumabehandeling (EMDR of TF-CBT)**
Voor kinderen of jongeren die getraumatiseerd zijn. Traumabehandeling kan helpen om de ingrijpende gebeurtenissen te verwerken.
- **Cognitieve gedragstherapie**
Gedragsveranderende therapieën leren kinderen of jongeren op een andere manier met lastige situaties om te gaan. Deze therapie is geschikt bij andere stemmingsklachten (depressie), dwang- en angstklachten.
- **Vaktherapie**
Wanneer kinderen of jongeren geen baat hebben bij reguliere therapie, bijvoorbeeld omdat praten te moeilijk is, kan vaktherapie (psychomotorische therapie, creatieve- of speltherapie) worden ingezet.
- **Farmacotherapie**
Medicatie wordt pas ingezet na onderzoek van een psychiater en meestal na (of in combinatie met) een andere vorm van behandeling.