

Aanmelden

De Bascule heeft een Centraal Aanmeld- en Informatiepunt dat tijdens kantooruren te bereiken is. Voor aanmelding bij de Bascule is een verwijsbrief van de huisarts, medisch specialist of GGZ-instelling nodig.

Voor meer informatie over de aanmeldprocedure kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt:

Telefoon: (020) 890 19 01
E-mail: cai@debascule.com

Nog vragen?

Heeft u nog vragen over het Expertisecentrum Agressie & Opstandigheid? Neem dan contact op met het CAI.

Telefoon: (020) 890 19 01
E-mail: cai@debascule.com

Kijk voor meer informatie ook op onze website:
www.debascule.com.

* Waar ouder(s) staat, bedoelen wij ook pleegouder(s), adoptieouder(s) en/of verzorgers.

Waar zijn wij te vinden?

De Bascule

Expertisecentrum Agressie & Opstandigheid

Agressie & Opstandigheid is een expertisecentrum van de zorglijn gedragsstoornissen van de divisie Gezondheidszorg van de Bascule. Er wordt nauw samengewerkt met het expertisecentrum ADHD CoMPLEKS (Concentratie, Medicatie, Plannen, Leren, Executieve functies, kinderen, Slaap). Tevens is er een speciaal team voor infants, 0 tot 3 jarigen.

Bezoekadressen Rijksstraatweg 145
1115 AP Duivendrecht

Meibergdreef 5 (naast het AMC)
1105 AZ Amsterdam
Melden bij de receptie op de 0-laag
(1^{ste} verdieping)

Telefoon (020) 890 10 00

Postadres Postbus 303
1115 ZG Duivendrecht

E-mail info@debascule.com
Internet www.debascule.com



Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met ouders en andere deskundigen die betrokken zijn bij het kind. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om het kind en zijn omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan het herstel van het kind. Samen, beter.

*Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.
Juni 2018*

Expertisecentrum Agressie & Opstandigheid

Informatie voor ouders en verwijzers



Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie. Wij bieden hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met psychische problemen.

Expertisecentrum Agressie & Opstandigheid (A&O)

Voor wie?

Het Expertisecentrum A&O biedt diagnostisch onderzoek en behandelingen voor kinderen en jongeren met hun ouder(s) *, die:

- veel last hebben/ervaren van woedebuien
- makkelijk gefrustreerd raken en/of geprikkeld reageren
- moeite hebben met gezag, thuis en/of op school
- druk en impulsief zijn

Wij richten ons op diagnostiek naar gedragsstoornissen en de vaak bijkomende of onderliggende psychische problemen als trauma, ADHD, tics, angst/depressie, autisme en slaapproblemen.

De leeftijdsgroep waar we ons op richten is t/m 18 jaar. Wanneer de intelligentie beneden gemiddeld (IQ<80) is of als jongeren in aanraking gekomen zijn met politie en justitie, wordt meestal verwezen naar een afdeling die zich hier specifiek op richt.

Medewerkers

In het Expertisecentrum A&O werken mensen van verschillende disciplines: kinder- en jeugdpsychiaters, klinisch (neuro)psychologen, gezondheidszorgpsychologen, (basis)artsen, psychotherapeuten, basispsychologen, systeemtherapeuten en oudertrainers. Op de (dag)klinische behandeling werken ook sociotherapeuten en vaktherapeuten (non-verbale therapieën). Er worden tevens medewerkers opgeleid tot kinder- en jeugdpsychiater en gezondheidszorgpsycholoog.

Diagnostiekmogelijkheden

Zowel huisartsen, medisch specialisten, andere GGZ-instellingen als bureau jeugdzorg kunnen voor diagnostiek verwijzen. Hierin bieden we ook de mogelijkheid voor een second opinion. Na de diagnostiek wordt uitleg gegeven en wordt in een behandelplan een passend behandelvoorstel gedaan.

Behandelmogelijkheden

Bij de behandeling is het kind/de jongere het uitgangspunt. Hierin wordt soms vooral met de ouder(s) gewerkt, soms vooral met het kind/de jongere. Ook kan worden geïndiceerd voor gezinstherapie of er wordt een groepsbehandeling aangeboden.

Meestal vindt de behandeling poliklinisch plaats. Er is ook een (dag)klinische aanbod voor intensievere behandelingen. Het schoolaanbod wordt hier door de Pionier of het Altra College verzorgd. Ook in de poliklinische trajecten wordt, met toestemming, samengewerkt met de school waar het kind/de jongere onderwijs krijgt.

Uiteraard zullen we zoveel mogelijk aansluiten bij en samenwerken met bestaande hulpverlening.

Wij streven er naar die behandeling te bieden die wetenschappelijk effectief is en/of volgens de richtlijnen van de landelijke verenigingen psychiatrie of psychologie zijn opgesteld. Soms zijn die er (nog) niet en bieden we wat vanuit onze ervaring het beste werkt.

Behandelingen

Hieronder vindt u in het kort het poliklinische behandelaanbod. Er zijn separate modulefolders voor meer informatie. Het aanbod op de (dag)klinische groepen vindt u in onze aparte cliëntfolders.

Ouder(-kind)behandelingen: Parent Management Training Oregon (PMTO), Psychiatrisch Intensieve *Thuis*training (PIT), Triple-P en Parent-Child-Interactive-Therapy (PCIT). Deze behandelingen zijn gericht op gedragsproblemen bij kinderen in de leeftijd van 2-12jaar.

Non-Violent Resistance (NVR) wordt ingezet bij ernstige gedragsproblematie bij jongeren en machteloosheid bij ouders. Ook zijn er mogelijkheden voor gezinstherapie.

Farmacotherapie: medicatie die gericht kan zijn op ADHD en soms op agressie, angst of depressie.

Individuele behandeling (kind/jongere): cognitieve gedragstherapie, oplossingsgerichte therapie, inzichtgevende therapie en traumatherapie (onder andere. EMDR).

Groepsbehandelingen: Anders Boos Worden (ouder en kind 8-12jaar); Training Agressie Controle (TACT, jongeren 12-18jaar).

Effect

Om te weten of de behandeling effect heeft gehad, worden ouders en jongere aan het begin en het eind van de behandeling gevraagd vragenlijsten in te vullen. Dit gebeurt ook jaarlijks in het kader van Routine-Outcome-Monitoring (ROM).

Na de behandeling

De afronding van de behandeling wordt besproken met het kind/jongere en ouders. Soms is het nodig om verder begeleid te worden door bijvoorbeeld de huisarts (medicatie), een coach (voor invulling van vrije tijd) of op school (extra hulp bij het leren).

Wetenschappelijk onderzoek en innovatie

Het Expertisecentrum A&O werkt mee aan wetenschappelijk onderzoek. Wetenschappelijk onderzoek is nodig om de behandeling verder te verbeteren en vernieuwen. Het is mogelijk dat aan ouder(s)/kind/jongere gevraagd wordt mee te werken aan een onderzoek. Dit is niet verplicht. Het wel of niet meedoen heeft geen invloed op de kwaliteit van de behandeling. De gegevens uit deze wetenschappelijke onderzoeken worden altijd anoniem verwerkt.