

## Aanmeldingen

Na overleg in het behandelteam kan uw casemanager u voor de PIT behandeling aanmelden. Zodra er een trainer beschikbaar is en er een passend behandelstip is gevonden, vindt er een kennismakingsgesprek plaats. In dit gesprek bespreekt u samen met de casemanager en de trainer uw hulpvraag

## Vragen

Voor meer informatie over de PIT behandeling, kunt u contact opnemen met de coördinator van de PIT:

Anneloes Elbertsen

E-mail [e.elbertsen@debascule.com](mailto:e.elbertsen@debascule.com)

Telefoon (020) 890 10 00

## Waar kunt u ons vinden?

### De Bascule

#### Polikliniek autisme spectrum stoornissen

Bezoekadres Rijksstraatweg 145  
1115 AP Duivendrecht

Postadres Postbus 303  
1115 ZG Duivendrecht

Telefoon (020) 890 19 00

E-mail [info@debascule.com](mailto:info@debascule.com)

Internet [www.debascule.com](http://www.debascule.com)



Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met ouders en andere deskundigen die betrokken zijn bij het kind. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om het kind en zijn omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan het herstel van het kind. Samen, beter.

*Aan de folder kunnen geen rechten worden ontleend.  
Maart 2017*

# Psychiatrisch Intensieve Thuisstraining (PIT)

## Informatie voor ouders



Academisch centrum  
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

## De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie en jeugdzorg. Wij bieden hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met psychiatrische problemen. De Psychiatrisch Intensieve Thuis training (PIT) is een training die bij u thuis gegeven wordt.

## Psychiatrisch Intensieve Thuis training (PIT)

### Wat is PIT?

PIT is een praktijkgerichte training om uw opvoedvaardigheden in de thuissituatie te versterken. Een PIT training wordt bij u thuis gegeven door een ervaren PIT trainer. U krijgt praktische tips en adviezen waarmee u meteen kunt oefenen. Met uw trainer bespreekt u hoe het gaat. U krijgt op die manier een beeld van wat er goed loopt in uw gezin en wat de verbeterpunten zijn.

De Psychiatrisch Intensieve Thuis training is een tijdelijke training. Uw casemanager blijft uw contactpersoon. De PIT trainer informeert uw casemanager over de resultaten van de PIT training.

PIT wordt gegeven als onderdeel van een poliklinische behandeling, dagbehandeling of dag- en nachtbehandeling. Bij de dagbehandeling en dag- en- nachtbehandeling kan PIT ook in de eindfase of als na-traject worden ingezet.

### Voor wie

PIT is het meest geschikt voor gezinnen met kinderen in de leeftijd van 2 tot 12 jaar. De training wordt aangeraden als de contacten met uw casemanager onvoldoende effect hebben en als u behoefte heeft aan concrete tips in de praktijk. PIT wordt gegeven zowel vanuit poli ASS (Autisme Spectrum Stoornissen) als vanuit poli Gedrag (Gedragsstoornissen) als vanuit poli EMO (Emotionele stoornissen).

## Doel

Door de praktijkgerichte aanpak kunt u meteen oefenen met de opgedane kennis en kunt u direct uw vragen stellen. Ook kunnen adviezen uit de poliklinische, dag-, of dag-en-nachtbehandeling meteen in praktijk worden gebracht. De PIT trainer begeleidt u hierin.

## Werkwijze

De trainer helpt u in eerste instantie op weg door voor te doen hoe u anders met situaties om kunt gaan. Hiermee kunt u direct gaan oefenen. Verder worden de algemene behandeladviezen die u eerder heeft gekregen in deze training samen met u toegesneden op uw thuissituatie. Doordat de trainer bij u thuis komt, is hij of zij ook beter in staat om contact met uw sociale netwerk zoals de school, clubs, de buurt, familie en vrienden van uw gezin, te onderhouden.

Ouders, casemanager en trainer werken nauw met elkaar samen. De trainer informeert uw casemanager regelmatig over het verloop van de training.

## Duur en frequentie

De PIT behandeling duurt 3 maanden. In deze periode bezoekt de trainer gemiddeld 1 maal per week uw gezin. Het tijdstip van de training is afhankelijk van uw hulpvraag. Het is mogelijk dat de behandeling soms plaatsvindt buiten kantooruren, maar dat is niet standaard het geval. We zoeken samen met u naar een tijdstip dat voor alle betrokkenen het beste is. De reistijd voor de trainer mag in principe niet meer dan 30 minuten bedragen.

Na afloop van deze periode evalueert de trainer de PIT behandeling met u en de casemanager. Indien nodig kan de training met nog eens 3 maanden worden verlengd.

## Inzet van het gezin

Zoals de omschrijving al aangeeft is PIT een intensieve training. Dat betekent dat van alle gezinsleden een actieve en betrokken houding wordt verwacht. Alle gezinsleden zullen gedurende de training voorrang moeten geven aan de behandeling. Wanneer er regelmatig afspraken met de PIT trainer worden afgezegd kan dit leiden tot het stopzetten van de behandeling.