

Nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Bel of mail ons dan gerust. Hieronder vindt u ons telefoonnummer en mailadres.

De Bascule Ambulant Multidisciplinair Team

Postadres Postbus 303
1115 ZG Duivendrecht

Bezoekadres Rijksstraatweg 145
1115 AP Duivendrecht

Telefoon (020) 890 10 00
E-mail info@debascule.com
Internet www.debascule.com



Samen, beter. Daar staan we voor. We werken samen met ouders en andere deskundigen die betrokken zijn bij het kind. Ieder draagt met zijn ervaring en kennis bij aan betere hulp. Samen zetten we ons in om het kind en zijn omgeving de hulp te bieden die nodig is. Zo werken we samen aan het herstel van het kind. Samen, beter.

*Aan deze folder kunt u geen rechten ontfemen.
Augustus 2018*

Behandeling thuis en op school

Ambulant Multidisciplinair Team



Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

Behandeling thuis en op school

Vindt u het opvoeden erg zwaar? Weet u soms niet meer hoe u uw kind goed kunt helpen? Elke week naar een therapeut is dan vaak niet genoeg. Het 'Ambulant Multidisciplinair Team' kan u helpen om de problemen aan te pakken. De therapeuten van dat team komen bij u thuis en op school. Zij zijn er voor u en uw kind.

In het team werken verschillende soorten therapeuten samen. Iedere therapeut helpt bij een ander deel van het probleem. Door hun samenwerking kunnen zij helpen bij zeer lastige problemen. Uw kind kan tijdens de behandeling gewoon thuis blijven wonen.

In deze folder leest u meer over de behandeling.

Voor wie?

Deze behandeling is voor kinderen tussen 0 en 23 jaar én hun ouders of opvoeders.

Heeft u veel vragen over het gedrag van uw kind? Of weet u niet goed meer hoe u uw kind het beste kan helpen? Dan kan het Ambulant Multidisciplinair Team u helpen. Ook bij kinderen en jongeren die niet meer naar school gaan kunnen wij ondersteuning en hulp bieden. Heeft uw kind een verstandelijke beperking? Ook dan kunt u bij ons terecht. De therapeuten hebben hier veel ervaring mee.

Hoe lang duurt de behandeling?

We zien elkaar regelmatig tijdens de behandeling.

- Elke week heeft uw kind een gesprek met een van de therapeuten. Tijdens deze gesprekken werkt uw kind aan de dingen waar hij/zij last van heeft. Hoe los je bijvoorbeeld zelf een probleem op? Of maak je een probleem minder groot? Uw kind krijgt meer zelfvertrouwen. Het leert beter met emoties omgaan, zoals woede of verdriet. Uw kind leert meer over zijn sterke en zwakke kanten. En krijgt

tips om zijn/haar leven makkelijker te maken.

De hulp en behandeling zijn vaak op de plek waar uw kind dagelijks is. Bijvoorbeeld op school of bij u thuis. Op die manier zien we welke problemen hij elke dag tegenkomt. We helpen meteen met die problemen en oefenen hoe het beter kan.

- We zijn er ook voor u. Eén keer per week komt er een therapeut bij u thuis die u leert beter met uw kind om te gaan.
- Twee keer per maand komt u met het hele gezin naar de Bascule. Meestal komen ouders samen met hun kind. Soms komen ook broers en zussen mee, of oma en opa. We praten dan over wat er in uw gezin gebeurt. Wat zorgt voor problemen? Hoe herkent u deze problemen eerder? Wat kunt u in dat geval doen om uw kind te helpen?

Samen met ouders

De therapeuten komen soms 'meedoen' bij u thuis. Ze helpen bijvoorbeeld met het naar bed brengen van uw kind. Ze zitten bij het avondeten, of gaan mee buitenspelen. Op die manier zien de therapeuten welke dingen wel en niet goed gaan. Ze doen dan voor hoe het beter kan en oefenen dit met u.

Sommige ouders vinden al die therapie thuis best heftig. Toch zijn de meeste ouders aan het einde blij met alle tips. Dankzij de tips kunnen ze als gezin weer een leuke tijd hebben.

Samen met school of dagbesteding

Het is belangrijk dat uw kind overdag iets te doen heeft. Op een leuke school of een andere plek waar hij/zij bezig kan zijn (dagbesteding). Als deze plek er nog niet is, dan

gaan we deze zoeken. Gaat u kind wel al naar school of naar dagbesteding, dan werken we daarmee samen. Wij komen ook langs bij school of dagbesteding om advies te geven. Zodat zij uw kind ook goed kunnen begeleiden.

Einde van de behandeling

Na vier maanden is de behandeling meestal klaar. We willen natuurlijk dat het na deze vier maanden goed blijft gaan met uw gezin. Daarom kijken we wat uw gezin nog nodig heeft. Bijvoorbeeld hulp van een andere organisatie. Of behandeling voor uw kind na een schooldag.

De Bascule

De Bascule is een centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie. Wij zijn gespecialiseerd in de hulp voor kinderen, jongeren en gezinnen met zeer lastige (psychische) problemen.

Behandeling nodig?

Voor onze behandelingen heeft u een verwijzing nodig. U kunt een verwijzing vragen aan:

- uw huisarts;
- een Ouder- en Kindteam;
- een Samen DOEN team;
- een wijkteam of jeugdteam.

Zij kunnen het aanmeldformulier op www.debascule.com gebruiken. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt.

Dat kan via:

Telefoon: (020) 890 19 01

E-mail: cai@debascule.com

“Zo vaak een therapeut in huis is best heftig. Maar ik zie mijn zoon opknappen. Het is nu vaker gezellig thuis.”

Joke, moeder van Dennis