

## **Parent Management Training Oregon (PMTO)**

Behandeling voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar met ernstige gedragsproblemen.

### **Doelgroep**

Parent Management Training Oregon model (PMTO) is een ambulante behandeling die zich richt op ouders van kinderen met ernstige externaliserende gedragsproblemen (ODD/CD, vaak in combinatie met ADHD) in de leeftijd van 4-12 jaar.

### **Doelstelling**

Ouders leren effectieve opvoedingsvaardigheden toe te passen waardoor hun regie in de opvoeding toeneemt en zij het gedrag van hun kind beter kunnen sturen. Hierdoor nemen de gedragsproblemen van het kind af en neemt het sociale gedrag van het kind toe.

### **Aantal zittingen**

Een behandeling bestaat uit 15-30 wekelijkse bijeenkomsten van een uur en wekelijks telefonisch contact. De duur van de behandeling is afhankelijk van de progressie van de ouders.

### **Vorm**

PMTO is een individuele behandeling voor ouders, die doorgaans plaatsvindt bij de zorgverlenende instelling. De bijeenkomsten zijn actief van opzet en gericht op het op maat creëren van leerkansen voor ouders. De therapeut maakt daarbij gebruik van model staan, rollenspel (en daarbinnen model staan), samen brainstormen en thuisopdrachten.