

Parent-Child Interaction Therapy (PCIT)

Een behandeling voor jonge kinderen met externaliserend probleemgedrag en hun ouders.

Doelgroep

Ouders met kinderen tussen de 2-7 jaar die externaliserend (oppositieel opstandig) probleemgedrag vertonen komen in aanmerking voor PCIT. Ook ouders met opvoedingsverlegenheid; (dreigende mishandeling en/of verwaarlozing). Tevens is PCIT geschikt voor kinderen in een pleegzorgplaatsing, kinderen die direct zijn geadopteerd en kinderen die herenigd zijn met hun ouders.

Doelstelling

Het doel van PCIT is gedragsproblemen bij het kind te verminderen en de stress bij ouders te verminderen door de opvoedingsvaardigheden van de ouders te vergroten en de kwaliteit van ouder-kind relatie te verbeteren.

Aantal zittingen

PCIT duurt tussen de 9 en 20 weken, gemiddeld 15 bijeenkomsten, afhankelijk van het niveau van vaardigheden dat ontstaat en afhankelijk van de generalisatie die ontstaat van spelsituaties naar situaties in het dagelijks leven. Daarnaast ontstaat er fasering in de therapie door de 'meting gestuurde' benadering. Pas wanneer de ouders de belangrijke opvoedingsvaardigheden in voldoende mate beheersen gaan zij door naar de volgende fase in de behandeling. De therapie wordt beëindigd indien er succes is: het gedrag van het kind is genormaliseerd en de opvoedingsvaardigheden zijn effectief veranderd.

Vorm

Individuele therapie voor ouders én kind.

Logo PCIT International

