

### Waar kunt u ons vinden?

De Bascule  
Cluster Gezinnen

#### Bezoekadressen

Polikliniek PGB  
Meibergdreef 5  
1105 ZA Amsterdam

Gezinsdagbehandeling en kliniek

IJsbaanpad 8  
1076 CV Amsterdam

#### Postadres

Postbus 303  
1115 ZG Duivendrecht

### Voor de verwijzer

Aanmeldingen kunnen telefonisch of per e-mail  
gedaan worden via onderstaande contactgegevens.

### Contactgegevens

Mariëlle Abrahamse  
[m.abrahamse@debascule.com](mailto:m.abrahamse@debascule.com)

Mirjam van Wouwe  
[m.vanwouwe@debascule.com](mailto:m.vanwouwe@debascule.com)

T: (020) 890 1000

*Deze folder is met zorg samengesteld. Wij doen ons best u informatie te bieden die zo compleet, correct, toegankelijk en actueel mogelijk is. Deze folder wordt daarom regelmatig aangepast. Aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.*

Ouder – kind  
psychotherapie

  
de **Bascule**

Academisch centrum  
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

  
de **Bascule**

Academisch centrum  
voor kinder- en jeugdpsychiatrie



## De Bascule

De Bascule is een organisatie die hulp biedt aan kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en/of ontwikkelingsstoornissen. De hulp is niet alleen voor kinderen en jongeren maar ook voor hun ouders en opvoeders.

### Cluster gezinnen, zorglijn psychiatrische gezinsbehandeling

*Is uw kind vaak druk en ongehoorzaam? Weigert uw kind dingen te doen die van hem/haar gevraagd worden en reageert hij/zij zich af met huilen, woede, driftbuien en agressie? Maakt uw kind vaak dingen kapot en lukt het niet hem/haar dit af te leren? Voelt u zich machteloos en merkt u dat deze problemen gaan overheersen in de relatie met uw kind? Merkt u dat negatief reageren op elkaar de overhand krijgt?* Dan is Ouder-kind psychotherapie wellicht iets voor u!

### Ouder-kind psychotherapie

In de therapie wordt de omgang tussen u en uw kind verbeterd en leert uw kind te gehoorzamen en zich aan te passen aan wat van hem/haar gevraagd wordt. U als ouder leert op een speciale manier aandacht voor uw kind te hebben en op bepaald gedrag positief te reageren. Ook leert u op een speciale manier leiding te geven aan uw kind. Daarnaast is er binnen de behandeling ook ruimte om te praten over de ontwikkeling van uw kind, zodat u als ouder zich meer kan afstemmen op het ontwikkelingsniveau van uw kind. De therapie is praktisch en de aanwijzingen zijn helder.

*Er wordt kort over de problemen gesproken, maar er wordt vooral meteen iets mee GEDAAN!*

De ouders krijgen huiswerk mee om er voor te zorgen dat het ook thuis beter gaat verlopen. Ouders die de therapie gevolgd hebben, geven aan dat zij zich gesteund voelen door de therapeut in de gezamenlijke aanpak van het probleem. Ook geven zij aan dat zij al snel verbeteringen zien in het gedrag van het kind, dat zij zichzelf meer ontspannen voelen en dat de relatie met het kind positiever is geworden.

Momenteel bieden we deze psychotherapie in twee vormen aan: Oplossingsgerichte Creatieve Gezinstherapie (OCG) en Parent-Child Interaction Therapy (PCIT).

- **Oplossingsgerichte Creatieve Gezinstherapie**

De Oplossingsgerichte Creatieve Gezinstherapie is een laagdrempelige behandelvorm voor gezinnen. Tijdens de behandeling wordt u, als ouder, begeleid bij het uitvoeren van gezamenlijke opdrachten met uw kind. Binnen deze behandeling formuleert u als ouders zelf de werkdoelen, waaraan tijdens de opdracht gewerkt zal worden.

- **Parent-Child Interaction Therapy**

Parent-Child Interaction Therapy is een uit het Amerikaans vertaald behandelprogramma voor jonge kinderen met gedragsproblemen en hun ouders. In PCIT wordt u, als ouder, met uw kind samen getraind door een therapeut die u met aanwijzingen begeleidt middels een microfoonje dat u in het oor krijgt.

### Doelgroep van de Ouder-Kind Psychotherapie

De Ouder-Kind Psychotherapie richt zich op gezinnen met jonge kinderen in de leeftijd van 2 tot en met 7 jaar.

De behandeling is onder andere geschikt voor kinderen met oppositioneel-opstandig gedrag, kinderen met agressief gedrag, kinderen met ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder), kinderen met aanpassingsproblemen, kinderen die zijn blootgesteld aan middelenmisbruik van de ouders(s) en/of verzorger(s), kinderen die zijn blootgesteld aan verwaarlozing/misbruik, kinderen in een pleegzorgplaatsing, kinderen die recent zijn geadopteerd en kinderen die herenigd zijn met hun ouders.

### Duur van de Ouder-Kind Psychotherapie

De therapie vraagt gemiddeld 15 tot 20 weken betrokkenheid van de ouder(s) en/of verzorger(s) en het kind, waarbij er sprake is van wekelijkse sessies van ongeveer 1½ uur.

### Effect van de Ouder-Kind Psychotherapie

- uw kind luistert beter, past zich beter aan en doet wat van hem/haar gevraagd wordt
- vermindering van verzet, huilen, agressie en driftbuien
- u geeft meer positieve aandacht en u bent consequenter
- u voelt zich meer ontspannen en geniet meer van uw kind
- u kan de leiding nemen in de omgang met uw kind
- de omgang tussen u en uw kind verloopt positiever, het wordt weer leuk samen

### Wetenschappelijk Onderzoek

Op dit moment vindt wetenschappelijk onderzoek plaats naar de behandel-effecten van Ouder-Kind Psychotherapie. Gezinnen die aangemeld worden voor deze behandeling, zullen uitgebreid geïnformeerd worden over dit onderzoek, en vervolgens gevraagd worden of ze hieraan mee willen werken.

Door middel van dit onderzoek en uw hulp daarbij kunnen we de behandelingen nog beter op maat aanbieden!

### Vragen?

Als u naar aanleiding van deze informatie vragen heeft, kunt u contact met ons opnemen via onderstaande contactgegevens.

Voor meer informatie over andere behandelingen en lopende onderzoeken, kunt u onze website bezoeken: [www.debascule.com](http://www.debascule.com)

Als u zich wilt aanmelden voor de behandeling kunt u dat aangeven bij uw huisarts. Hij/zij kan u dan doorverwijzen naar de Bascule.