

School

Tijdens de dagbehandeling wordt het onderwijs verzorgd door het Altra College. Elke jongere wordt automatisch bij deze school ingeschreven. Voorlichting over de gang van zaken op de school kunt u krijgen via Mare van der Velden (coördinator van deze afdeling).

Wie werken er op de dagbehandeling?

▪ *Psycholoog*

Hij is verantwoordelijk voor de gehele behandeling. Hij zorgt er vanaf het begin voor dat er goede behandelafspraken met de jongere worden gemaakt en dat iedereen zich hier aan houdt.

▪ *Sociotherapeuten*

Sociotherapeuten (groepsleiders) begeleiden de jongeren elke dag op de afdeling. Zij verzorgen trainingen en activiteiten. Elke jongere heeft een persoonlijk begeleider. Met deze sociotherapeut heeft de jongere wekelijks een gesprek om te bespreken hoe het gaat en waar hij hulp bij kan gebruiken. De persoonlijk begeleider heeft ook wekelijks telefonisch contact met de ouders over de (praktische) gang van zaken thuis en op de dagbehandeling.

Er werken vier sociotherapeuten op Atlantis, zowel mannen als vrouwen. De teamcoördinator is de leidinggevende van de sociotherapeuten.

▪ *Systeemtherapeut*

De gezintherapeut heeft gesprekken met de ouders over het verloop van de behandeling en hoe de omgang tussen de ouders en jongere kan worden verbeterd. Soms zijn er gesprekken met het hele gezin. De gezintherapeut geeft ook individuele gesprekstherapie waarin de jongere via allerlei oefeningen leert slimmer gebruik te maken van zijn denkvermogens in het omgaan met agressie, angst of stemmingsproblemen.

▪ *Creatieve therapeuten*

Zij verzorgen muziektherapie en beeldende therapie. Sommige jongeren kunnen zich beter

uitdrukken door iets te doen of te maken dan door te praten. Voor hen is deze therapie geschikt. In het werken leer je ook te plannen, te organiseren en samen te werken.

▪ *Psychiater*

De psychiater heeft gesprekken met alle jongeren over hoe het met hen gaat, geeft voorlichting en behandeling (waaronder regelmatig ook medicatie).

Ouders

Hiervoor hebben we al benadrukt hoe belangrijk we de inzet van ouders vinden. Wat betekent dit nu concreet?

- alle ouders hebben elke twee of drie weken een gesprek met de systeemtherapeut
- in geval van terugval of crisis worden gesprekken frequenter gepland
- de persoonlijk begeleider belt ouders elke week voor overleg
- soms wordt met het hele gezin op de afdeling geoefend in nieuwe omgangs- of communicatievormen
- deelname aan adviesgesprekken
- deelname aan ouderavonden.

Contact

Atlantis is een afdeling van het cluster Jeugd van de Bascule.

Bezoekadres:

Meibergdreef 5 1105 AZ Amsterdam ZO
Melden bij de receptie op de 0-laag (1^{ste} verdieping)
T: 020 – 890 10 00

Postadres:

Postbus 303 1115 ZG Duivendrecht



Postbus 303 1115 ZG Duivendrecht www.debascule.com
info@debascule.com

Dagbehandeling Atlantis



Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

Informatie voor jongeren en ouders

Introductie

In deze folder willen we iets vertellen over de dagbehandeling Atlantis van de Bascule. Deze folder is niet alleen bestemd voor de jongeren zelf, maar ook voor de ouders. We willen beiden zoveel mogelijk bij de behandeling betrekken en tijdens de behandeling zoveel mogelijk bereiken. Daarom vragen we zowel van de jongere als van de ouders een grote inzet.

Dagbehandeling Atlantis

Op deze afdeling komen jongeren met een vorm van autisme of een psychose voor diagnostiek en behandeling.

Voorbeelden van doelen waaraan de jongere kan werken:

- Thuis: leren zelfstandiger te worden, dag- en nachtritme verbeteren.
- Zelf: gevoelens beter leren herkennen, eigen spanningen beter herkennen, eigen gedrag leren sturen.
- School: leren zich beter te concentreren, weer plezier in school krijgen. Soms lukt school niet goed meer en wordt gekeken naar stages, werk of andere dagbesteding.

Voorbeelden van doelen waaraan ouders kunnen werken:

- Vergroten van de kennis over de stoornis en hiermee rekening leren houden
- Beter leren communiceren met de jongere.

Wanneer is dagbehandeling aan de orde?

Als de problemen zich op meerdere terreinen voordoen en de jongere gemotiveerd is hier aan te werken. Als de jongere de combinatie van school, behandeling en thuis wonen aan kan. Als er vanuit thuis nog voldoende steun kan worden geboden om dagelijks met elkaar om te gaan.

Op Atlantis zitten 9 jongeren in de leeftijd van 12 tot en met 18 jaar. Ook al wordt de dag in een groep doorgebracht, toch werken we vooral met

individuele programma's. Deze zijn afgestemd op wat de jongere al kan en op wat hij wil leren. Sommige programmaonderdelen worden in een groepje geboden.

We kennen drie fasen in de behandeling:

- De wenfase; in het begin is het belangrijk het wederzijdse vertrouwen op te bouwen; de nadruk ligt op observatie en diagnostiek.
- De trainingsfase; hierin wordt gewerkt aan individuele doelen.
- De afrondingsfase; dan ligt het accent op school of werk en is de blik naar buiten gericht.

Aanmelding

Elke jongere kan door zijn huisarts, huidige GGZ-behandelaar of door Bureau Jeugdzorg bij de Bascule worden aangemeld.

Intake

Voordat de behandeling start vindt altijd een intakegesprek plaats waarin de vraag om hulp wordt besproken en voorlichting over de afdeling wordt gegeven. Als jongere, ouders en behandelaars allemaal denken dat behandeling bij Atlantis de beste oplossing is, kan deze van start gaan.

Behandelplan

Voordat we gaan starten wordt het behandelplan door de psycholoog opgesteld en gezamenlijk besproken. In het behandelplan staan de doelen van de behandeling die we met elkaar hebben afgesproken plus de manier hoe behandelaars, jongere en ouders hier aan gaan werken.

Dit behandelplan wordt door behandelaars, jongere en ouders (als de jongere nog geen 16 jaar is) ondertekend.

Evaluatie

Elke vier maanden vindt een evaluatie van de behandeling plaats. Alle behandelaars maken dan

een verslag van de afgelopen periode. Ook aan de jongere en de ouders wordt gevraagd iets op papier te zetten over het beloop en behaalde vooruitgang.

De behandelaars komen na de evaluatie met een voorstel voor de komende periode. Dit voorstel wordt met de jongere en ouders besproken in een adviesgesprek. We trekken hier veel tijd voor uit omdat we het belangrijk vinden dat de jongere en ouders zelf meebeslissen over de behandeling.

Voorbeeld van een dag op Atlantis

- 8.30 u Alle jongeren komen binnen. We starten met de dagopening: in de groep bespreken we kort hoe het thuis is gegaan en hoe de start van de dag is geweest.
- 8.50 u Vanuit de dagbehandeling lopen we naar school of volgt de jongere zijn eigen programma op de dagbehandeling.
- 9.00 u Start van school of afdelingsprogramma.
- 12.15 u Gezamenlijke lunch. Alle jongeren helpen wekelijks een keer mee met een corveetaak.
- 13.00 u Vervolg school of afdelingsprogramma
- 14.40 u Sport en Spel
- 15.00 u Dagafsluiting
- 15.15 u Naar huis.

Het individuele programma kan bij voorbeeld bestaan uit:

- Sociale vaardigheidstraining
- Voorlichting over de stoornis met alle zaken die daar bij horen
- Zelfstandigheid en zelfredzaamheid
- Sport en spel.

In de schoolvakanties gaat de dagbehandeling door. De tijden zijn dan van 10.00 tot 15.00 u, we gaan dan meestal 's middags leuke en leerzame activiteiten doen met de groep.