

worden gemaakt en dat iedereen zich hier aan houdt.

- *Sociotherapeuten*

Sociotherapeuten (groepsleiders) begeleiden de kinderen op de afdeling door de dag heen. Het gewone dagelijkse leven biedt veel mogelijkheden voor behandeling. De sociotherapeuten verzorgen activiteiten en trainingen (soms worden daarbij aparte trainers ingeschakeld). Elk kind heeft een mentor. Deze sociotherapeut heeft regelmatig een gesprekje om te bespreken hoe het gaat en waar het kind hulp bij kan gebruiken. Er werken vier sociotherapeuten op Zeppelin. De teamcoördinator is de leidinggevende van de sociotherapeuten.

- *Ouderbegeleider*

Er zijn twee ouderbegeleiders aan Zeppelin verbonden. Zij zijn voor de ouders het eerste aanspreekpunt, ook als het om behandelinhoudelijke zaken gaat. In de gesprekken met de ouders bespreken ze het verloop van de behandeling en hoe de omgang tussen de ouders en kind kan worden verbeterd. Soms zijn er gesprekken met het hele gezin.

- *Vaktherapeuten*

Zij verzorgen muziektherapie, beeldende en bewegingsexpressie therapie. Sommige kinderen kunnen zich beter uitdrukken door iets te doen of te maken dan door te praten. Voor hen is deze therapie geschikt. In het werken leer je ook te plannen, te organiseren en samen te werken.

### **Praktisch**

Tijdens de weekends is Zeppelin gesloten. Op alle officiële feestdagen is de afdeling gesloten. De behandeling gaat tijdens de schoolvakanties gewoon door. In de vakantie worden activiteiten georganiseerd die behalve leuk, ook belangrijk voor de behandeling zijn. Alleen tijdens de zomervakantie is het mogelijk twee weken vrij op te nemen.

### **Contact**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt: (020) 890 19 01 of [cai@debascule.com](mailto:cai@debascule.com).

### **Bezoekadres**

Rijksstraatweg 145  
1115 AP Duivendrecht

### **Postadres**

Postbus 303  
1115 ZG Duivendrecht



30-08-2010

ZEPPELIN

afdeling voor dagbehandeling ASS



Informatie voor ouders  
(hun kinderen) en  
verwijzers

## Introductie

In deze folder willen we iets vertellen over de dagbehandeling op Zeppelin van de Bascule. Deze afdeling is bedoeld voor kinderen met een autisme spectrum stoornis (ASS). Deze folder is niet alleen bestemd voor ouders (en kinderen), maar ook voor verwijzers. We willen hen allemaal zoveel mogelijk bij de behandeling betrekken en dit vraagt van iedereen een grote inzet.

## Dagbehandeling Zeppelin

Op Zeppelin worden 8 of 9 kinderen (tussen 6 en 12 jaar) meestal voor een half jaar behandeld. Het gaat in principe om normaal intelligente kinderen met (een vermoeden van) een autisme spectrum stoornis, waarbij er problemen zijn op het gebied van contact, gedrag of rigiditeit. De ontwikkeling stagneert en vaak zijn er ook leerproblemen.

Wij vinden de samenwerking met ouders erg belangrijk. De behandeling op de afdeling en de begeleiding op school (cluster IV-onderwijs) gebeurt altijd in nauwe samenspraak met de ouders.

## Aanmelding

Elk kind kan door zijn huisarts, huidige GGZ-behandelaar of door Bureau Jeugdzorg bij de Bascule worden aangemeld.

## Intake

Voordat de behandeling start vindt altijd een intakegesprek plaats waarin de vraag om hulp wordt besproken en voorlichting over de afdeling wordt gegeven. Als kind, ouders en behandelaars allemaal denken dat behandeling bij Zeppelin de beste oplossing is, kan deze van start gaan.

## Behandelplan

Voordat we gaan starten wordt het behandelplan opgesteld en gezamenlijk besproken. In het behandelplan staan de doelen van de behandeling die we met elkaar hebben afgesproken plus de manier hoe behandelaars, kind en ouders hier aan

gaan werken. Dit behandelplan wordt door behandelaars en ouders ondertekend.

## Wat kunnen wij bieden?

De behandeling op Zeppelin richt zich op het aanleren van vaardigheden aan kinderen en ouders om de vaak vastgelopen ontwikkeling weer op gang te brengen. Daarnaast kan de behandeling dienen om het gezinssysteem te ontlasten. De behandeling van het kind wordt aangepast aan de individuele hulpvraag van kind en ouders. De hulpvraag en leerdoelen worden vastgelegd in een behandelplan. We beschouwen de behandelperiode als een tijdelijke extra investering in de ontwikkeling van het kind zodat het daarna makkelijker kan meedraaien in het gezin, op school en bij sociale activiteiten. We streven naar een behandelduur van zes maanden.

Op Zeppelin wordt aan de hand van het sociaal competentiemodel stapsgewijs gewerkt aan het aanleren van vaardigheden die de kinderen nodig hebben in het dagelijks leven. Er wordt gewerkt in drie fasen, waarbij de kinderen beginnen met heel intensieve begeleiding en geleidelijk steeds zelfstandiger worden. Er is steeds een vast dagprogramma, dat wordt gevisualiseerd met behulp van een planbord. Zo krijgen de kinderen zo veel mogelijk duidelijkheid en structuur aangeboden en stimuleren we de zelfstandigheid.

Gedurende de dag zijn er diverse speelmomenten met verschillend speelmateriaal, dit noemen wij plannen. Hierbij gaat het om het leren kiezen van een activiteit, het volhouden van een activiteit en het leren gevarieerd te spelen. Ook het leren omgaan met emoties kan onderdeel van de behandeling zijn. In het dagprogramma is regelmatig tijd voor individuele aandacht voor het kind of het werken in kleine groepjes. Elk kind kan dan werken aan zijn of haar eigen leerdoelen. Een sociale vaardigheidstraining en speltraining kunnen deel uitmaken van de behandeling. Soms wordt in overleg met ouders medicatiebehandeling gestart.

De laatste fase van de behandeling staat in het

teken van het afscheid nemen, als voorbereiding op de vervolgperiode thuis of in een vervolginstelling.

In de ouderbegeleiding wordt met de ouders in het begin onderzocht wat de problemen in de thuissituatie zijn en hoe ouders deze het hoofd kunnen bieden. De samenwerking met ouders (en school) is intensief zodat de overgangen tussen de verschillende milieus voor het kind zo soepel mogelijk verlopen.

Naast de ouderbegeleiding bieden we ouders zo nodig een oudertraining of oudergespreksgroep. Ook kunnen we psychiatrische Intensieve thuisbehandeling bieden: dit is een intensieve vorm van training in de thuissituatie.

## Voorbeeld van een dag op Zeppelin

De kinderen verblijven in het algemeen van maandag tot vrijdag tussen 8.30 uur en 17.15 uur op Zeppelin.

Elk kind wordt om 8.30 uur tot 12.00 uur op school verwacht. In de lunchpauze, van 12.00 tot 13.00 uur, zijn alle kinderen op de afdeling. Om 15.00 uur is school afgelopen. Het behandelprogramma gaat dan nog door tot 17.15 uur.

## School

Tijdens de opname wordt het onderwijs verzorgd door de Pionier (cluster 4 school), die op hetzelfde terrein is gevestigd. Elk kind wordt automatisch bij deze school ingeschreven. Voorlichting over de gang van zaken op de school kunt u krijgen via het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt van de Bascule.

## Wie werken er op Zeppelin?

### ▪ *Psychiater*

De psychiater heeft met elk kind gesprekken over hoe het met hem/haar gaat, geeft voorlichting en behandeling (waaronder regelmatig ook medicatie). De psychiater is verantwoordelijk voor de behandeling. Zij zorgt er vanaf het begin voor dat er goede behandelafspraken met ouders en kind