



Psychiatrische begeleiding op Amerbos

Psychiatrische hulpverlening van de Bascule

Op Amerbos bestaat een samenwerkingsverband tussen HVO Querido en de Bascule. Het gaat primair om beschermd wonen voor jong volwassenen met langdurige psychiatrische problemen. In de meeste gevallen gaat het om bewoners met psychotische problematiek. Daarnaast komen er ook persoonlijkheidsstoornissen voor. De hulpverlening is aanvullend en ondersteunend aan het wonen. Niet alle bewoners krijgen vanaf het begin automatisch hulp, al is dat meestal wel het geval.

Toelating

Als u wordt aangemeld bij HVO Querido, volgt een gecombineerd intakegesprek met een medewerker van Amerbos en van de Bascule. De behandelaar van de Bascule maakt op grond van het gesprek een inschatting of beschermd wonen met alléén aanvullende hulp haalbaar is. Dat is bijvoorbeeld niet het geval als er nog regelmatig sprake is van perioden met een crisis. Voor dit gesprek is het belangrijk dat we de beschikking hebben over recente gegevens van eerdere psychiatrische hulpverlening. Ook wordt geïnventariseerd welke hulp op dit moment voor u van toepassing zou zijn.

Als u wordt aangenomen wordt u tegelijkertijd ingeschreven bij HVO Querido én bij de Bascule. Vanaf het moment dat u op Amerbos komt wonen draagt de Bascule behandelverantwoordelijkheid. Door de behandelaar wordt aan het begin een behandelplan met u opgesteld, waarin ook een crisisplan wordt opgenomen. Het vormt het bindmiddel in de behandeling en is gebaseerd op wettelijke richtlijnen.

Hulpverleningsaanbod

Om een zo goed mogelijk beroep te kunnen doen op (verborgen) kwaliteiten van jong volwassenen is het belangrijk dat zij vanaf het allereerste contact worden gezien als volwaardige gesprekspartners, die beschikken over veel ervaringsdeskundigheid. De behandelaars vinden het daarom in de behandeling op Amerbos belangrijk dat de bewoner zelf verantwoordelijk blijft.

De behandeling richt zich op psychiatrische behandeling en rehabilitatie zodat de bewoner een zo gewoon mogelijk leven kan leiden. Er wordt gewerkt aan:

- het ontwikkelen van een eigen sterkte-zwakte analyse
- verdere ontwikkeling van het ziektebesef en acceptatie van de stoornis
- vergroten van sociale competenties, ADL-vaardigheden en
- het vergroten van de copingstrategieën
- het ondersteunen van de familie van herkomst.

Met nadruk vermelden we dat er altijd een beroep kan worden gedaan op de hulpverlening van de Bascule. Dit betekent dat u, indien er aanvankelijk geen hulpvraag is, op een later moment altijd alsnog om hulp kunt vragen.

De volgende psychiatrische hulp wordt op Amerbos geboden.

- Psychiatrische begeleiding

De psychiater richt zich op de medisch-psychiatrische zorg. Deze zorg kan bestaan uit medicatiecontacten, (aanvullende) psychiatrische diagnostiek en psychiatrische behandeling. In de medicatiecontacten wordt veel voorlichting gegeven over medicatie zodat de bewoner

na instelling gemotiveerd zal blijven om de medicatie te nemen. Uiteraard worden de werking en bijwerkingen goed gevolgd.

- **Individuele begeleiding**

Sommige bewoners hebben geen behoefte aan therapie, maar wel aan een steunend individueel contact. Tijdens de individuele begeleiding door de sociaal-psychiatrisch verpleegkundige (SPV) wordt ruimte geboden om te praten over datgene wat de bewoner bezighoudt en om in te gaan op actuele gebeurtenissen en vragen die zich in het dagelijkse leven voordoen. Er wordt gewerkt aan het verhogen van competenties en het ontwikkelen van gedragsalternatieven.

- **Psycho-educatie**

Psycho-educatie door de SPV richt zich op kennis over bijvoorbeeld psychotische stoornissen en inzicht in de implicaties ervan voor de bewoner. In de gesprekken wordt veel aandacht besteed aan de ontwikkeling van zelfinzicht, onder andere door middel van een sterkte/zwakteanalyse. Er wordt gewerkt met de werkklapper 'psycho-educatie bij psychosen'.

- **Cognitieve gedragstherapie**

Bij psychotische problematiek is de behandeling in eerste instantie gericht op verstoorde denkprocessen bij de bewoner. Uitgangspunt is dat gedachten (cognities) van grote invloed zijn op het gedrag en emoties. De behandeling kan zich dan bijvoorbeeld richten op het leren omgaan met akoestische hallucinaties of versterkte angstgevoelens.

- **Crisishulp**

Met elke bewoner wordt een risico-inschatting voor gevaarlijk gedrag en terugval gemaakt. Dit wordt in een stappenplan gezet. De gesprekken met de psychiater en de SPV vinden dan frequenter plaats. Indien nodig kunt u in noodsituaties een beroep doen op de Bascule.

Evaluatie van de behandeling

Maandelijks vergaderen medewerkers van HVO-Querido en de Bascule over de voortgang van de behandeling op Amerbos, waarna het behandelaanbod met de bewoners wordt besproken.

De grenzen van de hulpverlening op Amerbos

Wanneer is Amerbos als poliklinische behandelsetting ongeschikt?

Als sprake is van:

- (te ernstige) terugval in het functioneren op alle (meerdere?) levensgebieden
- (te ernstige) gedragsproblemen waarbij er een gevaar voor de bewoner zelf of voor zijn directe omgeving ontstaat

In die situaties zou dagbehandeling of klinische behandeling in een instelling voor volwassenenpsychiatrie meer voor de hand liggen.

Belangrijke adressen

De Bascule

www.debascule.com

Bezoekadres:

Meibergdreef 5

1105 AZ Amsterdam Zuidoost

T 020 – 8901000

Voor meer informatie over de hulpverlening door de Bascule kunt u contact opnemen met:

- **Mevrouw Jantien Meinardi**
psychiater
Werkdag Amerbos: dinsdag
T: 06 – 34 94 44 25
E: j.meinardi@debascule.com

- **Mevrouw Natsha Feldmann**
sociaal psychiatrisch verpleegkundige
Werkdagen Amerbos: dinsdag, woensdag
T: 06 – 43 87 17 78
E: n.feldmann@debascule.com

Goed om te weten

- Amerbos en de Bascule zijn instellingen die volop in ontwikkeling zijn. Deze brochure dateert van maart 2011. De informatie die in deze brochure gegeven wordt kan inmiddels verouderd zijn.
- Elke instelling in de Geestelijke Gezondheidszorg is verplicht een patiëntvertrouwenspersoon aan te stellen. Bij vragen of klachten kunt u contact opnemen met de helpdesk van de Stichting PVP:
T 0900 444 88 88
E helpdesk@pvp.nl
W www.pvp.nl.