

de groep en wij horen hoe het thuis met je gaat.

### **Vakanties**

In de zomervakantie is de dagbehandeling één week dicht. Daarnaast mag je in de zomervakantie nog een week vrij nemen. Je hebt vijf snipperdagen die je in overleg met het behandelteam in de schoolvakanties mag opnemen.

De school is in de schoolvakanties gesloten. Wij bieden dan een aangepast programma.

### **Na de dagbehandeling**

Wanneer je bijna klaar bent met de dagbehandeling, bespreken we met jou en je ouders of, en zo ja welke, nazorg er nodig is. Het vervolgonderwijs wordt met de medewerkers van het Altra College besproken.

### **Privacy**

Alle medewerkers gaan zorgvuldig om met de informatie over jou. Wij vinden je privacy net zo belangrijk als jij. Voor de behandeling is het van belang dat je daarop kunt vertrouwen. Bij de intake ontvang je een pakketje papieren waarbij een aantal toestemmingsformulieren zijn die je moet ondertekenen. Deze hebben o.a. te maken met de uitwisseling van informatie over jou naar bijvoorbeeld school. Er zal dus geen informatie over jou aan anderen worden verstrekt zonder dat jij of je ouders daar toestemming voor hebben gegeven. Alleen in een kritieke situatie kan hiervan worden afgeweken.

### **Waar kan je ons vinden?**

De Bascule,  
Dagbehandeling voor jongeren met  
persoonlijkheidsproblematiek:

### **Bezoekadres:**

Meibergdreef 5, 1105 AZ Amsterdam ZO  
Melden bij de receptie op de 0-laag (1<sup>ste</sup> verdieping)  
T: 020 – 890 10 00 Fax: 020 - 890 10 37

### **Postadres :**

Postbus 303 1115 ZG Duivendrecht  
[www.debascule.com](http://www.debascule.com) info@debascule.com

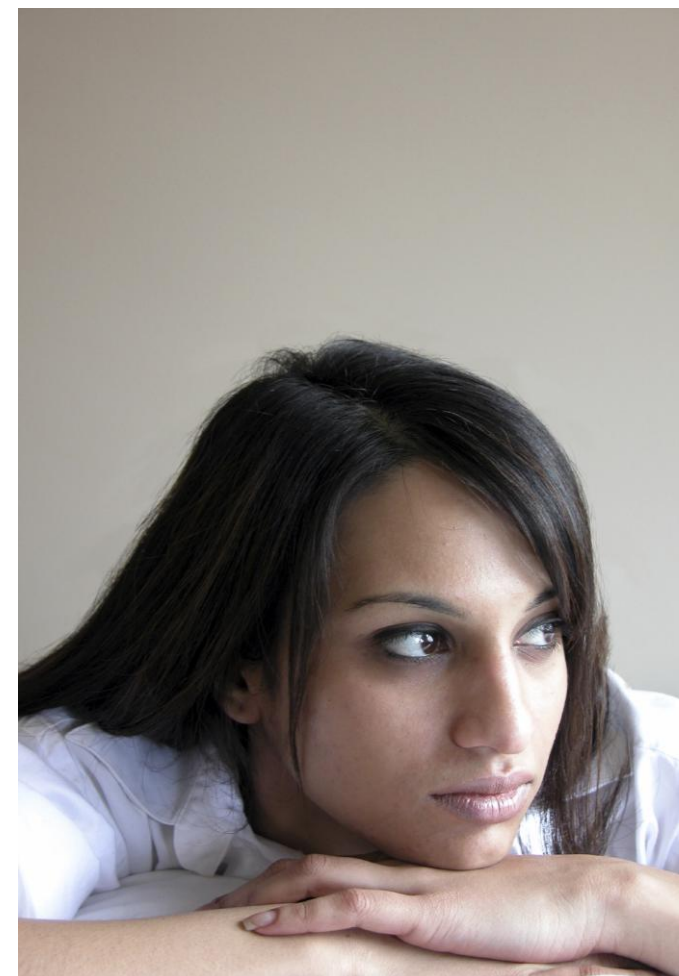
Wij doen ons best u informatie te bieden die zo compleet, correct, toegankelijk en actueel mogelijk is. Deze folder wordt daarom regelmatig aangepast. Aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.



Februari 2010

## **Dagbehandeling voor jongeren met borderline**

Informatie voor jongeren



## De Bascule

De Bascule is een organisatie die hulp biedt aan kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en/of ontwikkelingsstoornissen. De hulp is niet alleen voor kinderen en jongeren maar ook voor hun ouders en opvoeders.

### Je bent aangemeld bij de dagbehandeling, wat kun je nu verwachten?

Als je voor het eerst op de Bascule komt, krijg je bij de uitnodiging voor het eerste gesprek een aantal informatiefolders en vragenlijsten. De bedoeling is dat jij (en je ouders) de vragenlijsten van tevoren invullen. De vragenlijsten zijn bedoeld om meer over je problemen te weten te komen. Er wordt gevraagd naar de reden van de verwijzing naar de Bascule, wat je van ons aan hulp verwacht en natuurlijk veel vragen over hoe het met je gaat. Als het invullen (nog) niet lukt, kan het ook op een later moment.

De folders gaan over de cliëntenraad, je rechten en plichten als cliënt, de klachtenregeling. Later krijg je ook de huisregels van de groep waarvoor je bent aangemeld. Als je al bekend bent op de Bascule, bijvoorbeeld omdat je al op de polikliniek geweest bent, krijg je die papieren niet nog eens opgestuurd.

### Voor wie is de dagbehandeling?

Deze dagbehandelingsgroep is voor jongeren die problemen hebben met het reguleren van emoties: ze hebben heftige emoties die snel kunnen wisselen. Ze kunnen last hebben van suïcidale gedachten (denken aan dood gaan), impulsiviteit en zelfbeschadigend gedrag (automutilatie). Ook zijn ze vaak somber en hebben problemen met relaties op school en/of thuis.

## De behandeling

Op de dagbehandeling verblijf je in een groep met vijf jongeren met ongeveer dezelfde problemen. Op de dagbehandeling wordt Dialectische Gedragstherapie (DGT) gegeven. Uit verschillende onderzoeken blijkt dat deze therapie effectief is bij de behandeling van cliënten (ook jongeren) met borderline problematiek. De behandeling bestaat uit een combinatie van een intensieve gedragstherapie in groepen en individuele psychotherapie.

## Onderwijs

Onderdeel van de behandeling is het volgen van onderwijs. Het onderwijs wordt gegeven door leerkrachten van het Altra College, een school voor speciaal voortgezet onderwijs. Kijk voor meer informatie op: [www.altracollege.nl](http://www.altracollege.nl).

Er zijn lessen op verschillende niveaus: VMBO, HAVO en VWO. Je wordt automatisch bij het Altra College ingeschreven. Voorlichting over de gang van zaken op de school kun je krijgen via de coördinator van de afdeling.

### Het doel van de behandeling

Voordat je start op de dagbehandeling heb je commitmentgesprekken met een therapeut. In deze gesprekken bespreek je je klachten, je motivatie en je doelen voor de behandeling. Alleen als je kan laten zien dat je bereid bent intensief aan deze problemen te werken, kan je met de dagbehandeling beginnen.

De behandeling helpt je:

- impulsief zelfbeschadigend of gevaarlijk gedrag onder controle te krijgen,
- beter om te gaan met een crisis,
- meer zicht en grip te krijgen op je stemmingswisselingen en emoties,
- beter om te gaan met mensen om je heen; grenzen stellen voor jezelf en de grenzen van anderen te respecteren,
- een leven op te bouwen waar je zelf tevreden over kunt zijn.

### Het behandelplan

Samen met de therapeut stel je de doelen vast voor jouw behandeling. Je ouders stellen (samen met jou) doelen op voor het hele gezin. Als iedereen het eens is, stelt de psycholoog die verantwoordelijk is voor de behandeling een voorlopig behandelcontract op. Daarin staan de behandeldoelen beschreven. Het voorlopig behandelcontract wordt door jou en de psycholoog ondertekend. Als je nog geen zestien jaar bent, is er ook een handtekening van je ouders nodig. Daarna maken we een uitgebreid behandelplan met achtergrondinformatie over jou, je klachten en problemen en hoe we denken dat deze te behandelen zijn. Dit plan wordt met jou besproken

en door jou en/of je ouders en de behandelverantwoordelijke ondertekend. Het behandelplan is de leidraad in de behandeling.

### Een dag op de dagbehandeling

De dagbehandeling is open van 8.40 – 15.30 u. Elke jongere heeft een eigen rooster waarbij behandeling en school elkaar afwisselen. Vaste onderdelen op de behandelgroep zijn de dagopening en dagafsluiting, gezamenlijke lunch en het bespreken van je weekdoelen.

Op de groep volg je een aantal groepstherapieën zoals: vaardigheidstraining, doelengroep, gedragsanalyses, DGT-huiswerk bespreking, vaardigheden in de praktijk/ identiteitsversterking, vormgeven van vaardigheden, psycho-educatie, oefenwerkmiddag en creatief beeldende therapie. Daarnaast krijg je iedere week individuele psychotherapie.

### Hoe lang duurt het?

We streven er naar de behandeling zo kort mogelijk te laten duren. Meestal duurt de behandeling zes tot twaalf maanden. In de evaluatie van het behandelplan kijken we tussentijds hoe lang de behandeling nog moet duren.

### Wie werken er?

Bij de behandeling zijn veel mensen betrokken. Naast de hoofdbehandelaar werken er sociotherapeuten op de groep. Zij verzorgen een groot deel van het programma. Het meeste contact heb je met de sociotherapeuten. Iedere jongere heeft een sociotherapeut als mentor. Voor de individuele psychotherapie ga je naar de psychotherapeut. Verder bestaat het behandelteam uit een teamcoördinator, psychiater, systeemtherapeut en creatief therapeut. Je zal niet met alle therapeuten te maken hebben.

### Contact met ouders

De systeemtherapeut en je mentor hebben regelmatig gesprekken met je ouders. Soms word je zelf ook uitgenodigd om bij deze gesprekken aanwezig te zijn. Eén keer per week hebben de sociotherapeuten of je mentor contact met je ouders. Je ouders horen dan hoe het met je gaat op