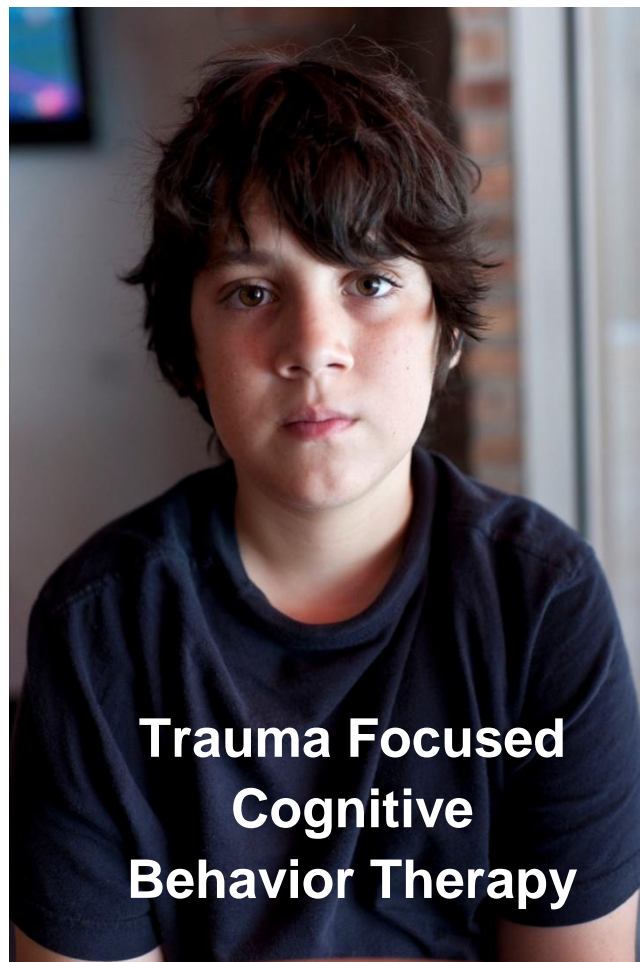


TF-CBT opleidingsinformatie 2012



De Bascule organiseert met ingang van 2012 opleidingen in het leren toepassen van het programma Trauma Focused Cognitive Behavior Therapy (TF-CBT), ontwikkeld door Cohen, Mannarino & Deblinger (2006). Dit geprotocolleerde behandelprogramma is uitgebreid empirisch onderzocht en op basis daarvan gekwalificeerd als bewezen effectief voor de behandeling van PTSS. Het wordt in diverse richtlijnen beschreven als meest effectieve behandeling voor PTSS bij kinderen en adolescenten. Het is vertaald in het Nederlands in opdracht van het Traumacentrum van de Bascule en de onderzoeksafdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie van het AMC in 2008. In samenwerking met de ontwikkelaars draagt het Traumacentrum zorg voor implementatie en verspreiding van het behandelprotocol in Nederland.

Wat is TF-CBT?

TF-CBT is een behandelprogramma dat samengesteld is uit verschillende modules. Deze hebben een logische volgorde en bouwen op elkaar voort. In de modules worden verschillende cognitieve en gedragtherapeutische vaardigheden aangeleerd. Het doel van de behandeling is dat het kind/de jongere het verhaal van de kerntraumatische gebeurtenis opschrijft, waarna cognitieve herstructurering volgt om de klachten te doen verdwijnen. Vervolgens deelt het kind het verhaal met de ouder(s), zodat er binnen het gezin beter over de gebeurtenis(sen) gecommuniceerd kan worden. Ouders worden actief betrokken bij de behandeling. Het programma is geschikt voor kinderen en jongeren van 8-18 jaar. Recent is er een onderzoek verschenen, waaruit blijkt dat dit behandelprogramma ook geschikt is voor jonge kinderen in de leeftijd van 3 tot 8 jaar (Scheeringa e.a., 2010).

Hoe ziet het opleidingstraject eruit?

De opleiding bestaat uit drie onderdelen:

1. Voorbereiding

- **E-learning module.** De module dient volledig gevolgd te zijn vóór de start van de training. Het kost 10 uur om deze module te volgen. Men kan dit in eigen tempo en op zelf gekozen tijdstippen doen met onderbrekingen wanneer men wil. Via de link <http://fcbt.musc.edu> kunt u de module volgen.

- **Lezen:** Cohen, J.A., Mannarino, A.P. & Deblinger, E (2006). *Behandeling van trauma bij kinderen en adolescenten. Met de methode Trauma Gerichte Cognitieve Gedragstherapie*. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum. Dit boek dient ook te zijn gelezen voor de start van de training.

2. Training.

Een training van anderhalve dag, georganiseerd door en op de Bascule, IJsbaanpad 6, 1076 CV Amsterdam. Tijdens deze training worden alle modules gedemonstreerd en geoefend.

3. Consultatie

Na de training volgt groepsconsultatie, telefonisch of via internet (om reistijd te besparen). Indien nodig kan een behandelaar extra consultatie aanvragen. Hiervoor worden apart kosten in rekening gebracht. Standaard worden 6 consultatiesessies geboden.

Certificaat

De deelnemers ontvangen een certificaat na voltooiing van het complete opleidingstraject .

Toelatingscriteria

Tot de opleiding worden toegelaten cognitief gedragstherapeuten, GZ-psychologen, orthopedagogen met registratie als generalist (NVO) en kinder- en jeugdpsychiaters. Deelnemers hebben minstens twee jaar behandelervaring op het gebied van trauma.

Trainers

Renée Beer, klinisch psycholoog, lid en supervisor VGCT®
Ramón Lindauer, kinder- en jeugdpsychiater, systeemtherapeut, filosoof

Accreditatie is verleend door de NVvP (9 punten), FGZP (9 punten) en VGCT (10 punten).

Inschrijving voor de opleiding uitsluitend via het TF CBT inschrijvingsformulier.

In company trainingen kunnen evt. op aanvraag van een instelling worden verzorgd.

Contactpersoon: a.niessen@debascule.com 020-8901724

Nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met:
a.niessen@debascule.com 020-8901724.

Voor organisatorische vragen kunt u terecht bij l.kooter@debascule.com 020-8901751